

- ・午前の全体ミーティングは6日、20日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

令和2年 テイケア すずらん



# 1月プログラム



《注意事項》  
インフルエンザ予防の為に、  
手洗いをしましょ  
う。

	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前	明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。		<b>休み</b>	<b>休み</b>	<b>休み</b>
午後					
	6	7	8	9	10
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	I MR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(屋我地ビーチ)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST/合同プログラム	<b>生活サポート</b>	クッキング計画/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	★13(祝)★	14	15	16	17
午前	ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	I MR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(名城公園)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST	<b>生活サポート</b>	クッキング実施/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	<b>院外スポーツ</b> /就労ゼミ
	20	21	22	23	24
午前	全体M/ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	I MR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(あだね川公園)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST/合同プログラム	<b>生活サポート</b>	クッキング計画/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ
	27	28	29	30	31
午前	ゆくりタイム ハルサークラブ/NEAR	I MR/合唱 運動プログラム	ゆくりタイム/ <b>散歩(真喜屋グランド)</b> 就労チャレンジ	ゆくりタイム チブルいきいき/健康増進	ゆくりタイム すずらん工房/NEAR
午後	レク/リカバリー教室 SST/合同プログラム	<b>生活サポート</b>	クッキング実施/ 禁煙プログラム	民謡クラブ/イベントミーティング テイケア作業部	スクエアステップ 生活スキルUP/就労ゼミ

## ☆活動のお知らせ☆

は院外にて行う予定です。  
ーツは種目が決まり次第お伝えします。

- ・運動プログラム・・・1月14日(火) 運動プログラム
- ・院外スポーツ・・・1月17日(金) 院外スポ