

- 午前の全体ミーティングは5日、19日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和元年 テイケア すずらん

# 8月 プログラム



	月	火	水	木	金
日にち				1	2
午前	<b>お知らせ</b> ・熱中症には気を付けましょう。こまめな水分補給を心がけましょう！ ・院外の活動や運動プログラムに参加するとき <b>は靴で参加してください！</b>			チブルいきいき/健康増進	すずらん工房/NEAR
午後				ゆくりタイム	ゆくりタイム
	5	6	7	8	9
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(為又公園) ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進	すずらん工房/NEAR
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	クッキング実施/禁煙プログラム 合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ/ 就労ゼミ/生活スキルUP
	12 (祝)	13	14	15	16
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(屋我地ビーチ) 就労チャレンジ/ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進	すずらん工房/NEAR
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	クッキング計画/禁煙プログラム 合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ 生活スキルUP
	19	20	21	22	23
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(名城公園) 就労チャレンジ/ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進	すずらん工房/NEAR
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	クッキング実施/禁煙プログラム 合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ/ 就労ゼミ/生活スキルUP
	26	27	28	29	30
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(あだね川公園) 就労チャレンジ/ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進	すずらん工房/NEAR
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	クッキング計画/禁煙プログラム 合同プログラム	<b>名桜交流会</b>	スクエアステップ/ 就労ゼミ/生活スキルUP

☆活動のお知らせ☆

- 禁煙プログラム • 健康増進法改正に伴い、公共施設敷地内禁煙になりました。禁煙プログラムを行い、禁煙の手助けを行えたらと思っています。毎週水曜日午後13時15分からDCⅡの奥にて行います。禁煙したい方大歓迎です！！
- 就労チャレンジ • 就労へ意欲がある方、毎週水曜日午前10時45分から癒しルームにて、仕事について学んでいきましょう(^\_^)