

- 午前の全体ミーティングは1日、15日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和元年 テイケア すずらん

# 7月 プログラム



	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(為又公園) ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	すずらん工房/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	運動プログラム クッキング計画/合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ 就労ゼミ/生活スキルUP
	8	9	10	11	12
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(屋我地ビーチ) ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	すずらん工房/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	運動プログラム クッキング実施/合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ 就労ゼミ/生活スキルUP
	★15(祝)★	16	17	18	19
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(名城公園) ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	すずらん工房/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	運動プログラム クッキング計画/合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	スクエアステップ 就労ゼミ/生活スキルUP
	22	23	24	25	26
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(あだね川公園) ゆくりタイム	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	すずらん工房/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	運動プログラム クッキング実施/合同プログラム	民謡クラブ/デイケア作業部 イベントミーティング	<b>院外スポーツ</b> 就労ゼミ/生活スキルUP
	29	30	31	お知らせ♪	
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/IMR 運動プログラム	散歩(真喜屋グランド) ゆくりタイム	気温が日に日に上がってきています。屋外でも室内でも 熱中症に気を付けて水分補給をこまめにしてください。 熱中症については健康増進でも勉強する予定です ♪	
午後	レク/SST リカバリー教室	<b>生活サポート</b>	運動プログラム/ クッキング計画/合同プログラム		

☆活動のお知らせ☆

- 7月26日の院外スポーツは種目が決まり次第皆さんにお伝えします。
- 健康増進について7月4日・11日は食中毒について

、7月18日・25日は熱中症についてです。