



平成26年 テイケア すずらん
プログラム



午前のミーティングは 6日・14日・
23日・29日です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
・1/17(金)「新年会・12月1月合同 誕生会」があります。 		元日	休み	休み	休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
ぜんたい 全体ミーティング ゆんたく会	さんぽ 散歩 ハル	たいそう 体操・ヨガ 三線クラブ / チャレンジド	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム かもの 買い物	たいそう 体操・レク れんあいじゅく 恋愛塾	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
せいじんの日 成人の日	ぜんたい 全体ミーティング コラージュ	さんぽ 散歩 クッキング計画	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム しんねんかい たんじょうかいじゅんぴ 新年会・誕生会準備	しんねんかい たんじょうかい 新年会・誕生会	休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
さんぽ 散歩 SST	たいそう 体操・レク カラオケ	たいそう ラジオ体操 クッキング実施	ぜんたい 全体ミーティング れんあいじゅく 恋愛塾	たいそう 体操・ヨガ 三線クラブ / チャレンジド	休み	休み
27	28	29	30	31		
たいそう 体操・レク こうえんせいそう 公園清掃	たいそう 体操・ダンス SST	ぜんたい 全体ミーティング セーク	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム ハル	さんぽ 散歩 ドライブ		

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせ！
 ★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくお願いします。
 ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

