

10月のお知らせ

- ・10月1日に本部町にてやんばるの集いがあります。  
やんばるの集い参加されない方はデイケアお休みです。
- ・10月16日に為又区と地域交流会を行います。
- ・10月20日に名桜大学との交流会があります。



平成27年 **デイケア すずらん**

10月 プログラム

- ・午前の全体ミーティングは2日・10日・13日・23日・27日です。
- ・自然体操の場所は、天候により変更する場合があります。
- ・第4水曜日はスペシャルランチの日です！！

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	午前の活動			やんばるの 集い	全体ミーティング	休み	休み
午後	午後の活動				民謡クラブ		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操・禁煙プログラム	体操・レク/合同プログラム	体操・合唱	全体ミーティング	体操	休み	休み
午後	ダイエット	カラオケ	クッキング計画/チャレンジド	民謡クラブ	ゆんたく会		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	体育の日	全体ミーティング/合同プログラム	自然体操 (名城)	体操・合唱	体操・レク	休み	休み
午後		幻聴ミーティング	クッキング実施/チャレンジド	SST/ちゅらぐる	地域交流会		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操・合唱	体操・レク/合同プログラム	体操/三線クラブ	体操・禁煙プログラム	全体ミーティング/三線クラブ	休み	休み
午後	買い物	名桜大学交流会	スペシャルランチ ピアサポーター養成講座 /チャレンジド	民謡クラブ/ちゅらぐる	ハル		
	26	27	28	29	30	31	
午前	自然体操 (羽地ダム)	全体ミーティング/合同プログラム	体操・合唱	体操・レク	体操/三線クラブ	休み	
午後	SST	ハル	公園清掃	民謡クラブ/ちゅらぐる	やんばる展		

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

