

- ・午前の全体ミーティングは、3日、11日、19日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイクア すばらん

10月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は運動靴、帽子、準備できる方は水筒持参での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	3	4	5	6	7
午前	全体ミーティング/ 学習訓練	レク/三線クラブ	自然体操(羽地ダム)/学習訓練	スクエアステップ	ウェルネス体操/学習訓練
午後	SST	輪投げ大会	民謡クラブ/合同プログラム	グランドゴルフ/ ちゅらぐる	貯筋教室
	10	11	12	13	14
午前	レク/学習訓練	全体ミーティング	合唱/学習訓練	散歩(振慶名公園)	スクエアステップ/学習訓練
午後	買い物	健康増進	ドライブ/合同プログラム	卓球大会/ちゅらぐる	釣り
	17	18	19	20	21
午前	レク/学習訓練	自然体操(本部)	全体ミーティング/学習訓練	ラジオ体操・歌体操	スクエアステップ/学習訓練
午後	ボウリング	ゆんたく会	名桜大交流会/合同プログラム	キングコング/自主活動	公園清掃/SST
	24	25	26	27	28
午前	スクエアステップ/ 学習訓練	民謡クラブ	合唱/学習訓練	全体ミーティング	散歩(名城)/学習訓練
午後	クッキング計画(女性)	カラオケ	映画鑑賞/合同プログラム	TUTAYA・BIG1/ ちゅらぐる	はなはなクラブ/ ワンステップ
	31	☆行事のお知らせ☆ ・20日にキングコング(泡瀬の焼肉)に行きます。申し込み締切り13日です。 ・キングコングに参加しない方もテイクアで自主活動で自由に過ごせます。			
午前	ウェルネス体操/学習訓練				
午後	クッキング実施(女性)				

☆お知らせ☆

- ・4日(火) 午後1時に輪投げ大会があります。午前中のレクで輪投げ大会の練習をします。
- ・10日(月) 祝日もテイクア開所しています。
- ・13日(木) 午後1時に卓球大会があります。
- ・14日(金) の釣りは行きたい方は皆参加できます。
- ・今月のクッキング(24日,31日) は女性です
- ・26日(水) テイクアで映画鑑賞があります。
- ・月・水・金の午前中に入っている学習訓練は認知症予防のために計算や音読を行っています。