

午前のミーティングは5日・13日・23日・29日です。



平成27年 デイケア すずらん 1月 プログラム



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> 1/7 初詣は、北中城の成田山神社に行きます 1/15 映画鑑賞があります 1/16 為又区との地域交流会があります 1/21 12月、1月生まれの方の誕生日会があります 今月は、買い物が2回あります 			DC休み		休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
認知行動療法 (CBT) / 全体ミーティング/ 三線クラブ	さんぽ 散歩	たいそう 体操	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ヨガ	休み	休み
かもの 買い物	SST	はつもうで 初詣	みんよう 民謡クラブ	たいかい カラオケ大会	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
せいじんひ 成人の日	ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ 散歩	たいそう がっしょう きんえん 体操・合唱/禁煙プログラム	たいそう 体操・ダンス	休み	休み
	ボウリング	ピアサポーター養成講座 セーク/チャレンジド	えい がかんしょう げんちよう 映画鑑賞/幻聴ミーティング	ちい きこうりゆうかい 地域交流会	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
認知行動療法 (CBT) / 散歩	たいそう がっしょう 体操・合唱	たんじょうびかいじゅんぴ 誕生日会準備	たいそう きんえん 体操・レク/禁煙プログラム	ぜんたい きんえん 全体ミーティング/三線クラブ	休み	休み
クッキング計画	たんじょうびかいじゅんぴ 誕生日会準備	たんじょうびかい 誕生日会	SST	かもの 買い物	休み	休み
26	27	28	29	30	31	
認知行動療法 (CBT) / 体操・合唱	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ヨガ	ぜんたい きんえん 全体ミーティング/禁煙プログラム	さんぽ 散歩	休み	休み
クッキング実施/しらふの会	ソフトボール	ダイエット/ チャレンジド	こうえんせいそう 公園清掃	ゆんたくかい ゆんたく会	休み	休み

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は運動靴での参加をお願いします
- ★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくをお願いします。

