

午前のミーティングは5日・13日・23日・29日です。



平成27年 デイケア すずらん 1月 プログラム



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> 1/7 初詣は、北中城の成田山神社に行きます 1/15 映画鑑賞があります 1/16 為又区との地域交流会があります 1/21 12月、1月生まれの方の誕生日会があります 今月は、買い物が2回あります 			DC休み		休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
認知行動療法 (CBT) / 全体ミーティング / 三線クラブ	さんぽ 散歩	たいそう 体操	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ヨガ	休み	休み
かもの 買い物	SST	はつもうで 初詣	みんよう 民謡クラブ	たいかい カラオケ大会	休み	休み
12	13	14	15	16	17	18
せいじん ひ 成人の日	ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ 散歩	たいそう がっしょう 体操・合唱 / きんえん 禁煙プログラム	たいそう 体操・ダンス	休み	休み
	ボウリング	ピアサポーター養成講座 セーク/チャレンジド	えい がかんしょう げんちよう 映画鑑賞 / 幻聴ミーティング	ちい きこうりゆうかい 地域交流会	休み	休み
19	20	21	22	23	24	25
認知行動療法 (CBT) / 散歩	たいそう がっしょう 体操・合唱	たんじょうびかいじゅんぴ 誕生日会準備	たいそう 体操・レク / きんえん 禁煙プログラム	ぜんたい 全体ミーティング / さんしん 三線クラブ	休み	休み
クッキング計画	たんじょうびかいじゅんぴ 誕生日会準備	たんじょうびかい 誕生日会	SST	かもの 買い物	休み	休み
26	27	28	29	30	31	
認知行動療法 (CBT) / 体操・合唱	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ヨガ	ぜんたい 全体ミーティング / きんえん 禁煙プログラム	さんぽ 散歩	休み	休み
クッキング実施/しらふの会	ソフトボール	ダイエット / チャレンジド	こうえんせいそう 公園清掃	ゆんたくかい ゆんたく会	休み	休み

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は運動靴での参加をお願いします
- ★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくをお願いします。

