

午前の全体ミーティングは6日・11日・19日・24日・30日となっています。



平成27年 テイケア すずらん 11月プログラム

☆お知らせ☆

- ・今月から午前中の活動に散歩があります。
- ・季節の変わり目です。体調管理を行いましょう。

	月	火	水	木	金
日にち	2	3	4	5	6
午前	バーベキューミーティング/ 三線クラブ	ぶんかひ 文化の日	きんえん 禁煙プログラム	さんぽ (あだね川公園) 散歩 (あだね川公園)	ぜんたい 全体ミーティング
午後	ドライブ		ダイエット/ チャレンジド	みんよう 民謡クラブ/ ちゅらぐる	かもの 買い物
	9	10	11	12	13
午前	レク	しぜんたいそう (こなき) 自然体操 (幸喜ビーチ) / ごうどう 合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ	バーベキューミーティング	がっしょう 合唱
午後	げんちよう 幻聴ミーティング	かもの 買い物	SST/ チャレンジド	ソフトボール/ ちゅらぐる	かい ゆんたく会
	16	17	18	19	20
午前	さんぽ (まきや) 散歩 (真喜屋)	バーベキューミーティング/ ごうどう 合同プログラム	たんじようび かいじゆんび 誕生日会準備	ぜんたい 全体ミーティング	きんえん 禁煙プログラム/ さんしん 三線クラブ
午後	ボーリング	たんじようび かいじゆんび 誕生日会準備	誕生日会	ピアサポーター養成講座/ ちゅらぐる	ハル
	23	24	25	26	27
午前	きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日	ぜんたい 全体ミーティング/ ごうどう 合同プログラム	バーベキュー	がっしょう 合唱	しぜんたいそう (おっぱ岳) 自然体操 (オッパ岳)
午後		SST		みんよう 民謡クラブ/ ちゅらぐる	えいがかんしょう 映画鑑賞
	30	<div data-bbox="672 1420 1687 1748" data-label="Text"> <p>11月の活動のお知らせ♪</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月2日にドライブがあります。行先は、各道の駅や古宇利島など様々です。 ・今月は買い物が6日(金)と10日(火)にあります。買い物の行先は、イオン名護店へ行っています。 ・11月18日(水)10月、11月の誕生日会があります。 ・11月25日(水)21世紀の森にてバーベキューを行います。 </div>			
午前	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ				
午後	こうえんせいそう 公園清掃				



★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。