

- ・午前の全体ミーティングは、3日、9日、14日、25日、29日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 **テイケア** すずらん
11月 プログラム

お知らせ
★下記以外でも、自主活動では手工芸や卓球、室内カラオケなど自由に過ごせます。

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
午前	芸術の秋 	自然体操(おっぱ岳) <small>しぜんたいそう だけ</small>	合唱 <small>がっしょう</small>	全体ミーティング/学習訓練 <small>ぜんたい かくしゅうくんれん</small>	学習訓練/三線クラブ <small>かくしゅうくんれん さんしん</small>
午後		スクエアステップ	ゆんたく会/ 合同プログラム <small>かい ごとどう</small>	ツタヤ&Big <small>ビックは日曜日も開業</small>	やんばる展見学 <small>てんけんがく</small>
	7	8	9	10	11
午前	学習訓練/三線クラブ <small>かくしゅうくんれん さんしん</small>	はま寿司 <small>すし</small> 	全体ミーティング/学習訓練 <small>ぜんたい かくしゅうくんれん</small>	散歩(あだね川) <small>さんぽ かわ</small>	学習訓練/三線クラブ <small>かくしゅうくんれん さんしん</small>
午後	公園清掃/ スクエアステップ <small>こうえんせいそう</small>	貯筋教室 <small>ちよきんきょうしつ</small> 	民謡クラブ/ 合同プログラム <small>みんよう ごとどう</small>	クッキング計画/ ちゅらぐる <small>けいかく</small>	軽スポーツ
	14	15	16	17	18
午前	全体ミーティング/ 学習訓練 <small>ぜんたい かくしゅうくんれん</small>	スクエアステップ/ 三線クラブ <small>さんしん</small>	統合失調症塾/ 学習訓練 <small>とうごうしつちょうしやうじゆく かくしゅうくんれん</small>	誕生日会準備 スペシャルランチ <small>たんじょうびかいじゆんび</small>	自然体操(幸喜ビーチ) <small>しぜんたいそう こうき</small>
午後	民謡クラブ <small>みんよう</small>	グランドゴルフ 	誕生日会準備/ 合同プログラム <small>たんじょうびかいじゆんび ごとどう</small>	誕生日会 <small>たんじょうびかい</small>	SST/学習訓練 <small>かくしゅうくんれん</small>
	21	22	23	24	25
午前	散歩(21世紀の森) <small>さんぽ せいき もり</small>	レク/三線クラブ <small>さんしん</small>	合唱・学習訓練 <small>がっしょう かくしゅうくんれん</small>	スクエアステップ/学習訓練 <small>かくしゅうくんれん</small>	全体ミーティング <small>ぜんたい</small>
午後	健康増進 <small>けんこうぞうしん</small>	心の芸術文化フェスティバル <small>こころ げいじゆつぶんか</small>	買い物 	クッキング実施/ ちゅらぐる <small>じゅうし</small>	ワンステップ/学習訓練 <small>かくしゅうくんれん</small>
	28	29	30		
午前	学習訓練/三線クラブ <small>かくしゅうくんれん さんしん</small>	全体ミーティング/学習訓練 <small>ぜんたい かくしゅうくんれん</small>	自然体操(今帰仁村営ビーチ) <small>しぜんたいそう なきじんそんえい</small>		
午後	はな♡はなクラブ	民謡クラブ <small>みんよう</small>	SST/合同プログラム <small>ごとどう</small>		

☆活動のお知らせ☆

- ・4日(金)は、名護市民会館へ『やんばる展』を見に行きます。
- ・8日(火)はま寿司(名護店)へ行きます。参加されない方もテイケア開いています。
- ・17日(木)に10・11月の誕生日会があります。スペシャルランチと一緒に、楽しさ2倍になっています。
- ・22日(火)沖縄県立博物館・美術館へ「心の芸術文化フェスティバル」を見に行きます。こちらの活動は、作品を応募した方のみとなっています。

