

12/30(火)～1/4(日)まで
デイケアお休みです♪



平成26年 **テイケア** すずらん

12月プログラム



午前の全体ミーティングは 2日・11日・
19日・24日・29日です。

	月	火	水	木	金	土	日		
	1	2	3	4	5	6	7		
午前	たいそう 体操・ダンス	全体ミーティング	たいそう 体操・レク	さんぽ 散歩	たいそう 体操	やすみ	やすみ		
午前	海岸清掃	民謡クラブ	ランドゴルフ/チャレンジド	ゆんたく会	買い物				
	8	9	10	11	12	13	14		
午前	たいそう 体操・ヨガ	たいそう 体操・ダンス	たいそう 体操/レク	全体ミーティング/ 禁煙プログラム	さんぽ 散歩	やすみ	やすみ		
午後	SST	めいおうだいこうりゅうかい 名桜大交流会	クッキング計画/ チャレンジド	みんやう 民謡クラブ	ソフトボール				
	15	16	17	18	19	20	21		
午前	さんぽ 散歩	たいそう 体操・レク	たいそう 体操	たいそう 体操・ヨガ	全体ミーティング/ 三線クラブ	やすみ	やすみ		
午後	セーク	ランチバイキング	クッキング実施/ しらふの会/チャレンジド	買い物	ダイエット				
	22	23	24	25	26	27	28		
午前	さんぽ 散歩	しゅうぶん 秋分の日	ぜんたい 全体ミーティング/さんしん 三線クラブ	クリスマスかいじゅんび 会準備	たいそう 体操・レク	やすみ	やすみ		
午後	うたごえきつき 歌声喫茶		クリスマスかいじゅんび 会準備	クリスマス会	SST				
	29	30	☆12月のお知らせ☆						
午前	ぜんたい 全体ミーティング/さんしん 三線クラブ	やす お休み	<ul style="list-style-type: none"> ・12/1(月) 海岸清掃は宇茂佐の海岸へ行きます。 ・12/9(火) 名桜大生との交流会があります。 ・12/16(火) ランチバイキングがあります。行かない方はデイケアで過ごせます! ・12/25(木) クリスマス会があります。 						
午後	おおそうじ 大掃除								

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしく申し上げます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

