

午前の全体ミーティングは10日・18日・22日・28日となっています。



平成27年 デイケア すずらん

12月プログラム

☆お知らせ☆

- ・季節の変わり目です。体調管理を行いましょう。
- ・ラジオ体操は午前中の活動に毎日あります。
- ・今月より統合失調症塾を行います。開始は12月10日(木)です。

日	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
午前		レク/ 合同プログラム	さんぽ 散歩(21世紀の森)	レク	みんなよう 民謡クラブ
午後		心の芸術文化フェスティバル/ 民謡クラブ	マイナンバー制度講義/ チャレンジド	グランドゴルフ/ ちゅらぐる	クッキング計画
	7	8	9	10	11
午前	レク	卓球大会練習/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	ぜんたい 全体ミーティング	しぜんたいそう もとぶ 自然体操(本部)
午後	SST	禁煙プログラム/ 買い物	卓球大会	スペシャルランチ 統合失調症塾/ ちゅらぐる	クッキング実施
	14	15	16	17	18
午前	さんぽ はねじ 散歩(羽地ダム)	レク/ 合同プログラム	クリスマスランチ	たいそう 体操	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ
午後	げんちょう 幻聴ミーティング	ハル/ピアサポーター養成講座		ダイエット/ちゅらぐる	としょかん 図書館
	21	22	23	24	25
午前	レク/三線クラブ	ぜんたい 全体ミーティング/ 合同プログラム	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	しぜんたいそう なんぐすく 自然体操(名城)	クリスマス忘年会準備
午後	SST	ゆんたく会		ランチ・ケンタッキー クリスマス忘年会準備	クリスマス忘年会
	28	29	30	31	
午前	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ	おおそうじ 大掃除	やす お休み	やす お休み	12/30(火)~1/3(日) までデイケアお休み です♪
午後	かもの 買い物				

12月24日(木) 昼ランチにケンタッキーがつきます♪

*ケンタッキーのロゴは使用許可済み



12月の活動のお知らせ♪

- ・12月2日(水) マイナンバー制度について役所の方が説明してくれます。
- ・12月10日(木) スペシャルランチがあります。
- ・12月16日(水) クリスマスランチをかなピラで行ないます。参加されない方もデイケア開いてます。
- ・12月25日(金) クリスマス忘年会があります。ランチにはケーキとチキンが出ます!!
- ・12月29日(火) 大掃除を行います。