

- ・午前の全体ミーティングは、5日、15日、23日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 **デイケア すずらん**  
**12月プログラム**

★下記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。  
 ★院外活動は運動靴、帽子、準備できる方は水筒持参での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち				1	2
午前	☆お知らせ☆ ・デイケアは12月29日まで開所しています。 新年は1月4日から開所です			スクエアステップ／学習訓練	レク
午後				公園清掃／ちゅらぐる	貯筋教室
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング／学習訓練	スクエアステップ	三線クラブ／学習訓練	散歩(あだね川公園)	合唱／学習訓練
午後	クッキング計画(男性)	買い物	民謡クラブ／合同プログラム	SST／ちゅらぐる	ゆんたく会
	12	13	14	15	16
午前	民謡クラブ／学習訓練	合唱／学習訓練	自然体操(名城)	全体ミーティング／三線クラブ	ウェルネス体操
午後	クッキング実施(男性)	名桜交流会	スクエアステップ／合同プログラム	学習訓練／ちゅらぐる	ケンタッキー ソフトボール
	19	20	21	22	23
午前	クリスマス会準備／学習訓練	散歩(為又公園)	統合失調症塾／レク	スクエアステップ／学習訓練	全体ミーティング／学習訓練
午後	クリスマス会	はなはなクラブ	SST／合同プログラム	ボウリング／ちゅらぐる	買い物
	26	27	28	29	30
午前	自然体操(オッパ岳)	レク／全体ミーティング	忘年会準備	デイケア	お休み
午後	スクエアステップ	健康増進	スペシャルランチ デイケア忘年会	大掃除	

☆お知らせ☆

- ・16日(金)のお昼にケンタッキーのチキンがでます。
- ・19日(月)にカラオケトマトでクリスマス会を行います。クリスマス会へ参加されない方もデイケア開いてます!!



1月4日(水)から