

- 午前の全体ミーティングは7日、13日、18日、26日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイケア すずらん

12月プログラム

- ★下記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち					1
午前	12月の活動のお知らせ♪ • 12月のクッキングは、『女性のクッキング』となっております。				ウェルネス体操/ 学習訓練
午後	• 12月21日(木) 10・11・12月の誕生日会&クリスマス会を行います。				民謡クラブ/ 手工芸クラブ
	4	5	6	7	8
午前	合唱/ 学習訓練	スクエアステップ/ ハピネス通信ミ ーティング	ウェルネス体操/ J-CORES	全体ミーティング/ 誕生日会ミーティング	レク/ 学習訓練
午後	自然体操(おっぱ岳) / クッキング計 画	レク/ 手工芸クラブ	民謡クラブ /健康増進 同プログラム 合	貯筋教室/学習訓練 ちゅらぐく る	グランドゴルフ / 手工芸クラブ
	11	12	13	14	15
午前	統合失調症塾/ クッキング準備/三線クラブ	スクエアステップ/学習訓練/ ハピ ネス通信ミーティング	全体ミーティング 学習訓練/J-CORES	レク/ 誕生日会ミーティング	ウェルネス体操/ 学習訓練
午後	生活サポート / クッキング実施	ゆんたく会/手工芸クラブ ワンステップ(外)	SST/はなはな+畑クラブ 合同プログラム	スペシャルランチ 自然体操(名城) / ちゅらぐくる	民謡クラブ/手工芸クラブ ワンステップ
	18	19	20	21	22
午前	全体ミーティング/ 学習訓練	スクエアステップ/学習訓練/ ハピ ネス通信ミーティング	ウェルネス体操/ J-CORES	誕生日会& クリスマス会準備	合唱/ 学習訓練
午後	レク/ 貯筋教室	ドライブ / 手工芸クラブ	誕生日会・クリスマス会準備/ 合同プログラム	ヨ会& クリスマス会	自然体操(羽地ダム) / 手工芸クラブ
	25	26	27	28	29
午前	スクエアステップ/ 学習訓練	全体ミーティング/学習訓練/ ハピ ネス通信ミーティング	合唱/ J-CORES	統合失調症塾/ 学習訓練	大掃除
午後	ゆんたく会/ SST	自然体操(幸喜ビーチ) / 手工芸 クラブ	はなはな+畑クラブ/SST 合同プログラム	生活サポート / ちゅらぐくる	忘年会