

- 午前の全体ミーティングは、4日、14日、22日、26日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 **デイケア すずらん**

1月プログラム



	月	火	水	木	金
日にち	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング	禁煙プログラム/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	さんぽ 散歩 (名城)	レク/三線クラブ
午後	買い物	かるた大会/書初め	初詣/ チャレンジド	民謡クラブ/ ちゅらぐる	ゆんたく会
	11	12	13	14	15
午前	せいじん 成人の日	レク/合同プログラム	体操/三線クラブ	全体ミーティング	自然体操 (幸喜のビーチ)
午後		買い物	民謡クラブ/ チャレンジド	グランドゴルフ/ ちゅらぐる	SST
	18	19	20	21	22
午前	民謡クラブ	レク/合同プログラム	散歩 (あだね川公園)	体操	全体ミーティング/三線クラブ
午後	公園清掃	ピアサポーター養成講座/ハル	スペシャルラン	統合失調症塾/ちゅらぐる	ドライブ
	25	26	27	28	29
午前	レク/三線クラブ	全体ミーティング/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	自然体操 (オッパ岳)	誕生日会準備
午後	SST	カラオケ	民謡クラブ/チャレンジド	誕生日会準備	誕生日会

1月の活動のお知らせ♪

- 1月5日 (火) にデイケアでかるた大会と書初めを行います。
- 1月6日 (水) に成田山へ初詣に行きます。参加されない方もデイケア空いています!!
- 1月14日 (木) にグランドゴルフを行います。3月の大会へ向けて頑張りましょう♪
- 1月22日 (金) ドライブへ行きます!! 皆さんで行先を決めましょう☆
- 1月26日 (火) のカラオケはサクラストーリーへ行きます。
- 1月29日 (金) に12月、1月の誕生日会があります!!

1月は4日から開所
します!(^^)!

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。