

- ・午前の全体ミーティングは、4日、10日、16日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイクア すずらん

# 1月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	2	3	4	5	6
午前	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	全体ミーティング/レク	<b>散歩(振慶名公園)</b>	ウェルネス体操
午後			SST/合同プログラム	<b>書初め/かるた大会</b>	<b>初詣</b> 
	9	10	11	12	13
午前	レク/学習訓練	全体ミーティング/学習訓練	<b>自然体操(古字利島)</b>	三線クラブ/学習訓練	民謡クラブ
午後	<b>ゆんたく会</b>	<b>買い物</b> 	スクエアステップ/ 合同プログラム	 <b>公園清掃/ちゅらぐる</b>	はなはなはなクラブ
	16	17	18	19	20
午前	全体ミーティング/学習訓練	<b>散歩(羽地ダム)</b>	統合失調症塾/三線クラブ	スクエアステップ/学習訓練	合唱/学習訓練
午後	クッキング計画(女性)	S S T	民謡クラブ/合同プログラム	 貯筋教室/ちゅらぐる	 <b>買い物/ワンステップ</b>
	23	24	25	26	27
午前	<b>自然体操(名城)</b>	スクエアステップ/学習訓練	<b>誕生日会準備</b>	合唱/学習訓練	全体ミーティング/学習訓練
午後	クッキング実施(女性)	<b>誕生日会準備</b>	 <b>スペシャルランチ</b>	 <b>手芸クラブ/ちゅらぐる</b>	<b>ドライブ(花見)</b> 
	30	31	<b>《新しい活動の紹介♪》</b> 今月から手芸クラブが始まります！！ パッチワークを中心にいろいろな手芸をしたいと思います♪ 手芸が好きな方は参加して下さい。		
午前	スクエアステップ/学習訓練	レク			
午後	<b>健康増進</b>	 <b>輪投げ大会</b>			

1月の活動のお知らせ♪

- ・1月6日にテイクア初詣です。昼食後の12時30分に成田山へ出発予定です。
- ・1月20日のワンステップは就労のお話をします。
- ・1月25日はスペシャルランチと12・1月の誕生日会をします。
- ・1月31日午前中のレクは輪投げ大会の練習をします。

