

- ・午前の全体ミーティングは、4日、10日、16日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 デイケア すずらん

1月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	2	3	4	5	6
午前	お休み	お休み	全体ミーティング/レク	散歩(振慶名公園)	ウェルネス体操
午後			SST/合同プログラム	書初め/かるた大会	初詣
	9	10	11	12	13
午前	レク/学習訓練	全体ミーティング/学習訓練	自然体操(古字利島)	三線クラブ/学習訓練	民謡クラブ
午後	ゆんたく会	買い物	スクエアステップ/ 合同プログラム	公園清掃/ちゅらぐる	はなはなはなクラブ
	16	17	18	19	20
午前	全体ミーティング/学習訓練	散歩(羽地ダム)	統合失調症塾/三線クラブ	スクエアステップ/学習訓練	合唱/学習訓練
午後	クッキング計画(女性)	S S T	民謡クラブ/合同プログラム	貯筋教室/ちゅらぐる	買い物/ワンステップ
	23	24	25	26	27
午前	自然体操(名城)	スクエアステップ/学習訓練	誕生日会準備	合唱/学習訓練	全体ミーティング/学習訓練
午後	クッキング実施(女性)	誕生日会準備	スペシャルランチ 誕生日会/合同プログラム	手芸クラブ/ちゅらぐる	ドライブ(花見)
	30	31	《新しい活動の紹介♪》 今月から手芸クラブが始まります！！ パッチワークを中心にいろいろな手芸をしたいと思います♪ 手芸が好きな方は参加して下さい。		
午前	スクエアステップ/学習訓練	レク			
午後	健康増進	輪投げ大会			

1月の活動のお知らせ♪

- ・1月6日にデイケア初詣です。昼食後の12時30分に成田山へ出発予定です。
- ・1月20日のワンステップは就労のお話をします。
- ・1月25日はスペシャルランチと12・1月の誕生日会をします。
- ・1月31日午前中のレクは輪投げ大会の練習をします。

