

★風邪やインフルエンザをふせぐために、

- ①手洗い ②うがい ③マスク

をやりましょう！



平成26年 デイケア すずらん

2月 プログラム

午前のミーティングは 3日・13日・18日・26日です。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<ul style="list-style-type: none"> 2/4 (火) デイルームで「ランチバイキング」があります。 2/19 (水) 嘉手納文化センターで「心の芸術舞台祭」があります。 2/26 (水) 世富慶区との「地域交流会」があります。 					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
<small>ぜんたい</small> 全体ミーティング	<small>たいそう</small> 体操・レク	<small>さんぽ</small> 散歩 三線クラブ / チャレンジド	<small>たいそう きんえん</small> 体操/禁煙プログラム	<small>たいそう</small> 体操・ヨガ	休み	休み
<small>れんあいじゆく</small> 恋愛塾	セーク		SST	ソフトボール		
10	11	12	13	14	15	16
<small>さんぽ</small> 散歩	<small>けんこくきねんの日</small> 建国記念の日	<small>たいそう</small> 体操・ヨガ 三線クラブ / チャレンジド	<small>ぜんたい</small> 全体ミーティング	<small>たいそう</small> 体操 バレンタイン♥ チョコづくり	休み	休み
ハル			ボウリング			
17	18	19	20	21	22	23
<small>たいそう</small> 体操・ダンス	<small>ぜんたい</small> 全体ミーティング	<small>こころ げいじゆつづ たいさい</small> 心の芸術舞台祭	<small>たいそう きんえん</small> 体操/禁煙プログラム	<small>たいそう</small> 体操・レク 三線クラブ / チャレンジド	休み	休み
<small>か もの</small> 買い物	<small>うた れんしゆく</small> 歌の練習		<small>れんあいじゆく</small> 恋愛塾			
24	25	26	27	28		
<small>たいそう</small> 体操・ヨガ	<small>さんぽ</small> 散歩	<small>ぜんたい</small> 全体ミーティング	<small>たいそう きんえん</small> 体操/禁煙プログラム	<small>たいそう</small> 体操・ダンス	2月3日は 節分 	
<small>こうえんせいそう</small> 公園清掃	SST	<small>ちいきこうりゆうかい</small> 地域交流会	ハル	ゆんたく会		

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

