

午前のミーティングは
6日・12日・16日・24日です。

平成27年 テイケア すずらん 2月 プログラム



月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> 2/3 (火) 書初めがあります。今年の抱負を書きましょう♪ 2/20 (金) 名桜大との交流会があります。 2/26 (木) 日本ハムのプロ野球キャンプ (試合観戦) があります。 今月は来月のソフトボール大会に向けてのミーティング、ソフトボールが2回あります。 						
2	3	4	5	6	7	8
認知行動療法 (CBT) ／体操・レク	体操・ヨガ/ ソフトボールミーティング	体操・合唱	散歩 (真喜屋)	全体ミーティング/ 三線クラブ	休み	休み
ハル	民謡クラブ	ドライブ/ チャレンジド	SST/書初め	卓球大会		
9	10	11	12	13	14	15
認知行動療法 (CBT) ／体操・合唱	散歩 (名城)	けんこくきねんび 建国記念日	全体ミーティング/ 禁煙プログラム	体操・レク	休み	休み
公園清掃	ピアサポート養成講座/セーク		民謡クラブ/チョコ作り	ソフトボール		
16	17	18	19	20	21	22
全体ミーティング/ 三線クラブ	体操・レク	散歩 (あだね川公園)	体操・合唱/禁煙プログラム	体操・ヨガ	休み	休み
SST	買い物	幻聴ミーティング/ チャレンジド	カラオケ/しらふの会	名桜大交流会		
23	24	25	26	27	28	
体操・合唱	全体ミーティング	体操・レク	体操・ヨガ/ 禁煙プログラム	散歩 (真喜屋)		
ソフトボール	民謡クラブ	ランチバイキング チャレンジド/ ダイエット	プロ野球キャンプ (日ハム)	ゆんたく会	休み	

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★院外活動は運動靴での参加をお願いします

★精神テイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくをお願いします。

