

- ・午前の全体ミーティングは、5日、10日、16日、22日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイケア すずらん


2月プログラム



	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
午前	レク/三線クラブ	禁煙プログラム/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	さんぽ 散歩 (名城)	ぜんたい 全体ミーティング/三線クラブ
午後	グランドゴルフ	ハル	たつきゅうたいかい 卓球大会/ チャレンジド	みんよう 民謡クラブ/ ちゅらぐる	図書館
	8	9	10	11	12
午前	みんよう 民謡クラブ	しぜんたいそう 自然体操(本部)/ 合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング/三線クラブ	けんこくきねんび 建国記念日の日	レク/三線クラブ
午後	か 買い物	SST	ドライブ/ チャレンジド		図書館/チョコ作り
	15	16	17	18	19
午前	レク/三線クラブ	ぜんたい 全体ミーティング/ 合同プログラム	さんぽ 散歩 (あだね川公園)	たいそう 体操	みんよう 民謡クラブ
午後	みんよう 民謡クラブ	か 買い物	スペシャルラン	SST/ちゅらぐる	ゆんたく会
	22	23	24	25	26
午前	ぜんたい 全体ミーティング/三線クラブ	やまゆう フットボールキャンプ見学	がっしょう 合唱	しぜんたいそう 自然体操 (古宇利島)	レク/三線クラブ
午後	統合失調症塾		みんよう 民謡クラブ/チャレンジ ド	スポーツ/ ちゅらぐる	公園清掃

2月の活動のお知らせ♪

- ・2月1日(月)にグランドゴルフを行います。3月のグランドゴルフに向けて練習しましょ
- ・2月3日(水)にテイケア内にて卓球大会を行います。
- ・2月5日、12日(金)に名護市立中央図書館に行きます。
- ・2月10日(水)はドライブへ行きます♪行先は、全体ミーティングで決めます。
- ・2月18日(木)はスポーツを行います。種目は、全体ミーティングで決めます。
- ・2月23日(火)はセルラースタジアム(那覇)に巨人軍のキャンプを見に行きます。
- ・2月29日(月)は名桜大学との交流会があります。



★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。 ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。