

- ・午前の全体ミーティングは、5日、10日、16日、22日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイケア すずらん

# 2月プログラム



	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
午前	レク/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ	<sup>きんえん</sup> 禁煙プログラム/ <sup>ごうどう</sup> 合同プログラム	<sup>がっしょう</sup> 合唱	<sup>さんぽ</sup> 散歩 ( <sup>なんぐすく</sup> 名城)	<sup>ぜんたい</sup> 全体ミーティング/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ
午後	グランドゴルフ 	ハル	 <sup>たつきゆうたいかい</sup> 卓球大会/ チャレンジド	<sup>みんよう</sup> 民謡クラブ/ ちゅらぐる	 <b>図書館</b>
	8	9	10	11	12
午前	<sup>みんよう</sup> 民謡クラブ	<sup>しぜんたいそう</sup> 自然体操(本部)/ <sup>ごうどう</sup> 合同プログラム	<sup>ぜんたい</sup> 全体ミーティング/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ	けんこくきねんび ひ <b>建国記念日の日</b>	レク/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ
午後	 <sup>か</sup> 買い物	SST	<sup>ドライブ</sup> ドライブ/ チャレンジド 		図書館/ <sup>チョコ作り</sup> チョコ作り 
	15	16	17	18	19
午前	レク/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ	<sup>ぜんたい</sup> 全体ミーティング/ <sup>ごうどう</sup> 合同プログラム	<sup>さんぽ</sup> 散歩 (あだね川公園)	<sup>たいそう</sup> 体操	<sup>みんよう</sup> 民謡クラブ
午後	<sup>みんよう</sup> 民謡クラブ	<sup>か</sup> 買い物 	<b>スペシャルラン</b> ダイエット/ チャレンジド	SST/ちゅらぐる	ゆんたく会 <sup>かい</sup>
	22	23	24	25	26
午前	<sup>ぜんたい</sup> 全体ミーティング/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ	<sup>やまゆう</sup> フ野球キャンプ見学 	<sup>がっしょう</sup> 合唱	<sup>しぜんたいそう</sup> 自然体操 (古宇利島)	レク/ <sup>さんしん</sup> 三線クラブ
午後	統合失調症塾		<sup>みんよう</sup> 民謡クラブ/チャレンジド	<sup>スポーツ</sup> スポーツ/ ちゅらぐる	 <sup>こうえんせいそう</sup> 公園清掃

## 2月の活動のお知らせ♪

- ・2月1日（月）にグランドゴルフを行います。3月のグランドゴルフに向けて練習しましょ
- ・2月3日（水）にテイケア内にて卓球大会を行います。
- ・2月5日、12日（金）に名護市立中央図書館に行きます。
- ・2月10日（水）はドライブへ行きます♪行先は、全体ミーティングで決めます。
- ・2月18日（木）はスポーツを行います。種目は、全体ミーティングで決めます。
- ・2月23日（火）はセルラースタジアム（那覇）に巨人軍のキャンプを見に行きます。
- ・2月29日（月）は名桜大学との交流会があります。



★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。