

★風邪やインフルエンザをふせぐために、  
①手洗い ②うがい ③マスク  
をやりましょう！



平成26年 テイケア すずらん  
3月 プログラム

午前のミーティングは 3日・12日・  
18日・27日です。

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・3/19(水) 2月・3月合同誕生会があります。</li> <li>・3/20(木) 栄養課より「栄養についてのお話」があります。</li> </ul>					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ 散歩	たいそう 体操・ダンス	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・レク	休み	休み
セーク	三線クラブ / チャレンジド	SST	か もの 買い物	クッキング計画	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
さんぽ 散歩	たいそう 体操・ダンス	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・ヨガ	休み	休み
れんあいじゆく 恋愛塾	コラージュ	ハル	ドライブ	ホワイトデー、クッキング	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
たいそう 体操・レク	ぜんたい 全体ミーティング	たんじょうかいじゆんび 誕生会準備	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	春分の日	休み	休み
SST	たんじょうかいじゆんび 誕生会準備	たんじょうかい 誕生会	栄養についてお話会		休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
たいそう 体操・ヨガ	ラジオ体操	たいそう 体操・ダンス	ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ 散歩	休み	休み
ハル	ソフトボール	三線クラブ / チャレンジド	れんあいじゆく 恋愛塾	ゆんたく会	休み	休み
31	<p>★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。 ★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。 ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。</p>					
たいそう 体操・レク						
こうえんせいそう 公園清掃						

