

- ・午前の全体ミーティングは4日、10日、19日、23日、29日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成30年 テイケア すずらん

1月プログラム

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	☆お知らせ☆ ・1月4日（木）からテイケア開きます！！ ・1月から外来送迎の時間 ・場所が一部変更になります。 わからない方はスタッフまで聞いて下さい			4	5
午前				全体ミーティング	レク/ 手工芸クラブ
午後				カルタ大会・書初め/ ちゅらぐる	散歩(あだね川公園)/ 手工芸クラブ
	8	9	10	11	12
午前	合唱/ 統合失調症塾	スクエアステップ/ ハピネス通信	全体ミーティング/ J-CORES	レク/ 学習訓練	ウェルネス体操/ 学習訓練
午後	散歩(振慶名公園)/ クッキング グ計画	ゆんたく会/ 手工芸クラブ	はなはな+畑クラブ/ 民謡クラブ /合同プログラム	貯筋教室/ ちゅらぐる	生活サポート/ 手工芸クラブ
	15	16	17	18	19
午前	ウェルネス体操/ 学習訓練	スクエアステップ/ ハピネス通信	レク/学習訓練 J-CORES	合唱/誕生日会ミーティング	全体ミーティング/ 学習訓練
午後	院外レク/ SST	健康増進/ 手工芸クラブ	名桜交流会/ 合同プログラム	スペシャルランチ	民謡クラブ/ワンステップ/ 手工芸クラブ
	22	23	24	25	26
午前	スクエアステップ/ クッキング準備	全体ミーティング/ ハピネス通信/学習 訓練	ウェルネス体操/ J-CORES	合唱/統合失調症塾/ ワンステップ(外)	レク/ 学習訓練
午後	ゆんたく会/ クッキング実施/学習訓 練	生活サポート/ 手工芸クラブ	民謡クラブ/健康増進 合同プログラ ム	貯筋教室/ ちゅらぐる	散歩(あだね川公園)/ 手工芸ク ラブ
	29	30	31	☆活動のお知らせ☆ ・1月4日（木）書初め・カルタ大会が あります。 ・1月30日（火）ドライブは八重岳に 桜を見に行きます	
午前	全体ミーティング/ 学習訓練	スクエアステップ/ ハピネス通信/学習 訓練	合唱/ J-CORES		
午後	散歩(為又公園)/ 民謡クラ ブ	ドライブ(八重岳)/ 手工芸クラ ブ	はなはな+畑クラブ/ SST/合 プログラム		