

- ・午前の全体ミーティングは5日、13日、19日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成30年 テイクア すずらん

11月プログラム

感染症が流行する時期です。
手洗いうがいを心がけましょう。

	月	火	水	木	金
日にち	☆お知らせ☆			1	2
午前	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週水、木、金曜日（午前）DCⅡにてテイクアに慣れる為のプログラムとして「ゆくりタイム」を行います。 ・11/9(金)はスポーツがあります。内容が決まり次第お伝えします。 			<ul style="list-style-type: none"> ・11/9(金)はスウェルネス体操 ゆくりタイム/健康増進 	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・11/15(木)やんばるの集い(運動会)、11/21(水)心の芸術文化フェスティバルの見学に行きます。参加されない方もテイクア 			<ul style="list-style-type: none"> 民謡クラブ/ちゅらぐる誕生日会ミーティング 	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
	5	6	7	8	9
午前	全体M/スクエアステップ 三線クラブ/学習訓練	合唱/ハピネス通信/NEAR	散歩(真喜屋グラウンド) ゆくりタイム/クッキング準備	スウェルネス体操 ゆくりタイム/健康増進	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	はなはな+畑クラブ レク/ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる誕生日会ミーティング	スポーツ /SST 手工芸クラブ
	12	13	14	15	16
午前	スクエアステップ/三線クラブ/学習訓練	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/NEAR	散歩(めだて山公園) ゆくりタイム/統合失調症塾	やんばるの集い ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	クッキング計画 レク/ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	民謡クラブ/はなはな+畑クラブ 手工芸クラブ/合同プログラム	やんばるの集い ちゅらぐる	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
	19	20	21	22	★23(祝)★
午前	全体M/スクエアステップ クッキング準備/学習訓練	合唱/ハピネス通信/NEAR	心の芸術文化フェスティバル見学 ゆくりタイム/学習訓練	スウェルネス体操 ゆくりタイム/統合失調症塾	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	クッキング実施 レク/ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/はなはな+畑クラブ/合同 心の芸術文化フェスティバル見学	民謡クラブ/ちゅらぐる誕生日会ミーティング	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
	26	27	28	29	30
午前	スクエアステップ/三線クラブ/学習訓練	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/NEAR	散歩(為又公園) ゆくりタイム/学習訓練	スウェルネス体操 ゆくりタイム/健康増進	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	はなはな+畑クラブ レク/ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	レク/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる誕生日会ミーティング	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ