

- ・午前の全体ミーティングは1日、7日、13日、21日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成30年 テイケア すずらん

# 3月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	☆お知らせ☆ ・14(水)今月のクッキングはホワイトデーのお菓子作りを行います ・15(木)ドライブはつつじを見に行きます ・26日(月)1・2・3月の誕生日会を行います ★毎週水曜日にDC IIで大集団が苦手な方向けに「ゆくりタイム」を行います。 詳しくはスタッフまで!(!)			1	2
午前				全体ミーティング / 学習訓練	レク / 学習訓練
午後				民謡クラブ / ちゅらぐる	スクエアステップ / 手工芸
	5	6	7	8	9
午前	ウェルネス体操 / 誕生日会ミーティング	レク / ハピネス通信	全体ミーティング / 合唱 / ゆくりタイム	スクエアステップ / 学習訓練	合唱 / 学習訓練
午後	ゆんたく会 / 健康増進	スクエアステップ / 手工芸	レク / クッキング計画 / 学習訓練 / 合同プログラム	生活サポート / ちゅらぐる	ボウリング / 手工芸
	12	13	14	15	16
午前	ウェルネス体操 / 誕生日会ミーティング	全体ミーティング / ハピネス通信 / 三線クラブ	統合失調症塾 / クッキング準備 / ゆくりタイム	スクエアステップ / 学習訓練	レク / 学習訓練
午後	民謡クラブ / 学習訓練 / はなはな畑クラブ	散歩(あだね川公園) / 手工芸 / 芸クラブ	SST / クッキング実施 / 合同プログラム	バス / ちゅらぐる	スペシャルランチ / 貯筋教室 / 手工芸
	19	20	★21(祝)★	22	23
午前	ウェルネス体操 / 学習訓練 / 誕生日会ミーティング	合唱 / 学習訓練 / ハピネス通信	全体ミーティング / ゆくりタイム / 学習訓練	スクエアステップ / 統合失調症塾	レク / 三線クラブ
午後	民謡クラブ / 健康増進	散歩(振慶名公園) / 手工芸 / 芸クラブ	生活サポート / スクエアステップ	ゆんたく会 / ちゅらぐる	手工芸クラブ / 誕生日会準備
	26	27	28	29	30
午前	誕生日会準備	全体ミーティング / ハピネス通信 / 三線クラブ	合唱 / 学習訓練 / ゆくりタイム	スクエアステップ / 学習訓練	レク / 学習訓練
午後	誕生日会	スクエアステップ / はなはな畑クラブ	教室 / 健康	民謡クラブ / ちゅらぐる	散歩(為又公園) / 手工芸