

- ・午前の全体ミーティングは8日、14日、22日、28日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成31年 テイケア すずらん
1月プログラム



1月4日(金)から
開所します♪

	月	火	水	木	金
日にち					4
午前	☆お知らせ☆ ・月、水、木、金(午前) DCⅡにてデイケアに慣れる為のプログラムとして「ゆくりタイム」を行います。 ・木曜日の午前中に認知機能の活性化を目的に『チブルいきいき』を行います。 ・1/11(金)は院外スポーツがあります。内容が決まり次第お伝えします。 ・1/24(木)10・11・12・1月の誕生日会があります。 *プログラムでなにか分からないことがあればスタッフまで!(^)!				ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
午後					
	7	8	9	10	11
午前	はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/三線クラブ	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/NEAR	散歩(為又公園) ゆくりタイム/クッキング準備	チブルいきいき/統合失調症塾 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	スポーツ /SST 手工芸クラブ
	14	15	16	17	18
午前	全体M/はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/学習訓練	合唱/ハピネス通信/NEAR	散歩(真喜屋グランド) ゆくりタイム/統合失調症塾	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST ちゅらぐる	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
	21	22	23	24	25
午前	はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/三線クラブ	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/NEAR	散歩(名城公園) ゆくりタイム/クッキング準備	誕生日会準備 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	誕生日会準備/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	誕生日会	スクエアステップ/SST 手工芸クラブ
	28	29	30	31	
午前	全体M/はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/学習訓練	合唱/ハピネス通信/NEAR	散歩(あだね川公園) ゆくりタイム/学習訓練	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	

リカバリー教室の紹介♪

【時間】13時45～15時15分 【場所】DCⅡ

【内容】メンバー同士のコミュニケーションを活かし、病気に対する知識や対処法を学ぶ事で個人のリカバリー(回復)について考える活動です。*参加者が決まっていますので、参加したい方は担当スタッフまでお話しください。

Happy New Year