

- 午前の全体ミーティングは5日、11日、19日、25日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成31年 テイケア すずらん
2月プログラム



	月	火	水	木	金
日にち					1
午前	☆お知らせ☆ ・月、水、木、金（午前）DCⅡにてデイケアに慣れる為のプログラムとして「ゆくりタイム」を行います。 ・木曜日の午前中に認知機能の活性化を目的に『チブルいきいき』を行います。 ・2/14(木)名桜大交流会があります。 ・2/28(木)は院外レクがあります。内容が決まり次第お伝えします。 *プログラムでなにか分からないことがあればスタッフまで!(^)!				ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後					スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	4	5	6	7	8
午前	はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/NEAR	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/IMR	散歩(振康名公園) ゆくりタイム/クッキング準備	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐるくる 誕生日会ミーティング	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	11	12	13	14	15
午前	全体M/はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/ハピネス通信/IMR	散歩(真喜屋グランド) ゆくりタイム/三線クラブ	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	名桜大交流会 /ちゅらぐるくる	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	18	19	20	21	22
午前	はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/NEAR	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/IMR	散歩(名城公園) ゆくりタイム/クッキング準備	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	誕生日会準備/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐるくる 誕生日会ミーティング	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	25	26	27	28	
午前	全体M/はなはな+畑クラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/ハピネス通信/IMR	散歩(あだね川公園) ゆくりタイム/三線クラブ	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	
午後	レク/SST リカバリー教室	生活サポート /貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	院外レク /ちゅらぐるくる 誕生日会ミーティング	

IMRの紹介♪ 【時間】10時45～11時45分 【場所】DCⅡ
 【内容】病気に対する知識や対処法を学ぶ事で個人のリカバリー(回復)について考える活動です。
生活スキルUPの紹介♪ 【時間】13時45分 【場所】DCⅡ
 【内容】生活での困りごとや解決策を他の参加者から意見を貰い生活に活かせるように考える活動です。
 ※IMRと生活スキルUPは参加者が決まっています。参加したい方は担当スタッフまでお話しください。

