

- 午前の全体ミーティングは5日、11日、19日、25日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成31年 テイケア すずらん
3月プログラム



	月	火	水	木	金
日にち					1
午前	☆お知らせ☆ ・月、水、木、金（午前）DCⅡにてデイケアに慣れる為のプログラムとして「ゆくりタイム」を行います。 ・リハビリ教室（月曜日）とIMR（火曜日）は、病気に対する知識や対処法を学ぶ事でリハビリ（回復）について考える活動です。 ・3/8（金）スポーツがあります。種目が決まり次第お伝えします。 ・3/21（木）2・3月の誕生日会を行います。 *プログラムでなにか分からないことがあればスタッフまで!(^)~!				ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後					スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	4	5	6	7	8
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/IMR	散歩(為又公園) ゆくりタイム/クッキング準備	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リハビリ教室	生活サポート/貯筋教室	貯筋教室/クッキング実施 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	スポーツ/手工芸クラブ/ 生活スキルUP
	11	12	13	14	15
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/ハピネス通信/IMR	散歩(真喜屋グランド) ゆくりタイム/三線クラブ	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リハビリ教室	生活サポート/貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	18	19	20	★21(祝日)★	22
午前	ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	全体ミーティング/合唱 ハピネス通信/IMR	散歩(名城公園) ゆくりタイム/三線クラブ	誕生日会準備 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リハビリ教室	生活サポート/貯筋教室	誕生日会準備/クッキング実施 合同プログラム	 誕生日会 	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP
	25	26	27	28	29
午前	全体M/ハルサークラブ ゆくりタイム/NEAR	合唱/ハピネス通信/IMR	散歩(あだね川公園) ゆくりタイム/三線クラブ	チブルいきいき/健康増進 ゆくりタイム	ゆんたく会/NEAR ゆくりタイム
午後	レク/SST リハビリ教室	生活サポート/貯筋教室	貯筋教室/クッキング計画 手工芸クラブ/合同プログラム	民謡クラブ/ちゅらぐる 誕生日会ミーティング	スクエアステップ/ 手工芸クラブ/生活スキルUP

活動紹介♪

【ハルサークラブ】 曜日：月曜日、時間：10：45～11：45、場所：いやしルーム・デイケア庭
 「はなはな+畑クラブ」から「ハルサークラブ」に名前が変わりました。第1・3・4は畑作業、第2は花の手入れを行います。
 みんなで楽しみながら植物の手入れをしていきましょう。 \ (^o^) /