

午前のミーティングは
2日・10日・18日・26日です。

平成27年 テイケア すずらん 3月プログラム



月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ・今月から午前の活動に自然体操が始まります。院外にて体操を行う活動です。 ・3/4(水)三線の上手な仲宗根しげる先生が来てくれます。 ・3/6(金)、11(水)ソフトボール練習あります。 ・3/9(月)東村へつつじ祭りに行きます。 ・3/17(火)「2・3月合同誕生会」があります。 ・3/19(木)ソフトボール大会があります。 						1
2	3	4	5	6	7	8
ぜんたい 全体ミーティング／さんしん 三線クラブ	散歩(真喜屋)／ごとう 合同プログラム	たいそう 体操・レク	しぜんたいそう 自然体操	たいそう がっしょう 体操・合唱	やす 休み	やす 休み
セーク	SST	さんしん 三線の日／チャレンジド	ハル	ソフトボール練習	やす 休み	やす 休み
9	10	11	12	13	14	15
たいそう 体操・レク	ぜんたい 全体ミーティング／ごとう 合同プログラム	たいそう がっしょう 体操・合唱	さんぽ なんぐすく きんえん 散歩(名城)／禁煙プログラム	しぜんたいそう 自然体操	やす 休み	やす 休み
つつじ祭り	ピアサポート 養成講座	ソフトボール練習／チャレンジド	民謡クラブ	ホワイトデークッキング	やす 休み	やす 休み
16	17	18	19	20	21	22
さんぽ 散歩(あだね川)	誕生日会準備／ごとう 合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング／さんしん 三線クラブ	たいそう がっしょう 体操・合唱	たいそう 体操・レク	やす 休み	やす 休み
たんじょうびかい 誕生日会準備	たんじょうびかい 誕生日会	SST／チャレンジド	ソフトボール大会	ちいきこうりゅうかい 地域交流会	やす 休み	やす 休み
23	24	25	26	27	28	29
しぜんたいそう 自然体操	たいそう 体操・レク／ごとう 合同プログラム	たいそう がっしょう 体操・合唱	ぜんたい 全体ミーティング／きんえん 禁煙プログラム	さんぽ(まきや) 散歩(真喜屋)	やす 休み	やす 休み
ダイエット	買い物	げんちよう 幻聴ミーティング／チャレンジド	ゆんたく会	えいがかんしょう 映画鑑賞	やす 休み	やす 休み
30	31	<p>★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。</p> <p>★院外活動は運動靴での参加をお願いします</p> <p>★精神デイケアは全面禁煙です。ご協力よろしくをお願いします。</p>				
たいそう がっしょう 体操・合唱	しぜんたいそう ごとう 自然体操／合同プログラム					
かいがんせいそう 海岸清掃	みんよう 民謡クラブ					