

- ・午前の全体ミーティングは、4日、10日、16日、22日、28日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイケア すずらん
3月 プログラム

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
午前		禁煙プログラム/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	レク	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ
午後		グランドゴルフ	SST/チャレンジド	ボウリング/ チャレンジド	さんしん 三線の日
	7	8	9	10	11
午前	みんよう 民謡クラブ	しぜんたいそろう 自然体操(幸喜のビーチ)/ ごうどう 合同プログラム	がっしょう 合唱	ぜんたい 全体ミーティング	レク/ さんしん 三線クラブ
午後	か 買い物	ピアサポーター養成講座/ハル	カラオケ大会/ チャレンジド	みんよう 民謡クラブ/ ちゅらぐる	ちいきこうりゆうかい 地域交流会
	14	15	16	17	18
午前	たいそろう 体操/ウェルネス体操	レク/ ごうどう 合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング/ さんしん 三線クラブ	みんよう 民謡クラブ	さんぼ 散歩(羽地ダム)
午後	ホワイトデー	か 買い物	こうえんせいそう 公園清掃/ とうごうしつちようしようじゆく 統合失調症塾	スペシャルランチ	SST
	21	22	23	24	25
午前	ふりかえきゆうじつ 振替休日	ぜんたい 全体ミーティング/ ごうどう 合同プログラム	しぜんたいそろう 自然体操(オッパ岳)	レク/ さんしん 三線クラブ	たんじょうかいじゆんび 誕生会準備
午後		ドライブ	みんよう 民謡クラブ/ チャレンジド	としよかん 図書館/ たんじょうかいじゆんび 誕生会準備/ ちゅらぐる	たんじょうかい 誕生会
	28	29	30	31	
午前	ぜんたい 全体ミーティング	レク/ ごうどう 合同プログラム	がっしょう 合唱	さんぼ 散歩(21世紀の森)	
午後	ツタヤ&ビッグ1	グランドゴルフ大会	えいがかんしょう 映画鑑賞	ゆんたくかい/ ちゅらぐる	

3月の活動のお知らせ♪

- ・3月4日(金)は、三線の日です。テイケアにて民謡を歌ったり、踊ったりします。
- ・3月9日(水)は、カラオケ大会を行います。
- ・3月11日(金)は、地域交流会があります。今回も為又公民館へ行きます。
- ・3月14日(月)は、ホワイトデーです。テイケアにて、プレゼントを作ります♡
- ・3月22日(火)は、つつじの綺麗な時期ですので、東村へドライブに出かけます。
- ・3月25日(金)は、2月、3月の誕生会を行います。
- ・3月28日(月)は、ツタヤとビッグ1へ買い物へ行きます。
- ・3月29日(火)は、屋内ドームにてグランドゴルフ大会を行います。豪華景品もたくさんあります(^O^)/



グランド・ゴルフ大会



2016

★初心者でも、ホールインワンのチャンスがいっぱい