

- ・午前の全体ミーティングは1日、9日、14日、20日、31日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪

平成29年 デイケア すずらん



3月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	行事のお知らせ		1	2	3
午前	フ大会があります 日会があります		全体M/学習訓練	スクエアステップ/学習訓練	合唱
午後	・23日(木) グランドゴルフ ・28日(火) 誕生 		 手工芸クラブ/合同P	民謡クラブ/ちゅらぐる	ウェーブとの交流会
	6	7	8	9	10
午前	ホワイトデーお菓子作り計画	レク/学習訓練	自然体操(21世紀の森)	全体M/学習訓練	ウェルネス体操/学習訓練
午後	 TUTAYA&BIG1	S S T/手工芸クラブ 	スクエアステップ/合同P	ゆんたく会/ちゅらぐる	ソフトボール 
	13	14	15	16	17
午前	散歩(羽地ダム)	全体M/学習訓練	 手工芸クラブ/学習訓練	スクエアステップ	レク/学習訓練
午後	ホワイトデーお菓子作り実施	公園清掃 	民謡クラブ/合同P	 買い物/ちゅらぐる	地域交流会
	20	21	22	23	24
午前	全体M/学習訓練	自然体操(本部)	三線クラブ/統合失調症塾	レク/学習訓練	スクエアステップ/手工芸クラブ
午後	ドライブ 	民謡クラブ/作業所見学	 貯筋教室/合同P	 ハンドゴルフ大会 /ちゅらぐる	スペシャルランチ  はなはなクラブ/S S T
	27	28	29	30	31
午前	合唱/学習訓練	誕生日会準備	レク/学習訓練	散歩(名城)	全体M
午後	誕生日会準備	 誕生日会 	スクエアステップ/合同P	健康増進/ちゅらぐる	 手工芸クラブ/学習訓練

3月の活動のお知らせ♪

- ・17日(金) 為又区との交流会があります。
- ・21日(火) 作業所(しまねこカフェ)に見学に行く予定です。
- ・27日(木) 健康増進では「血圧を下げる食事療法」に



***ウェーブとの交流会* (3日、金曜日)**
先月より、デイケアと東病棟、ウェーブの合同で交流会を開催しています。皆でゆんたくを行い、交流を深めていきます。