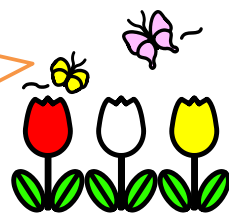


季節の変わりめは、体調管理に
気を付けましょう！



平成26年 デイケア すずらん

4月プログラム

午前の全体ミーティングは 1日・11日・
16日・21日です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
午前の活動	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう 体操・ヨガ	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	さんぽ 散歩	やすみ	やすみ
午後の活動	けいかく クッキング計画	三線クラブ / チャレンジド	ドライブ	セーク		
	7	8	9	10	11	12
午前	たいそう 体操・ダンス	さんぽ 散歩	たいそう 体操・レク	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	ぜんたい 全体ミーティング	やすみ
午後	ハル	コラーージュ	SST	三線クラブ / チャレンジド	グランドゴルフ	やすみ
	14	15	16	17	18	19
午前	さんぽ 散歩	たいそう ラジオ体操	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・ヨガ	やすみ
午後	三線クラブ / チャレンジド	クッキング実施	か もの 買い物	セーク	ゆんたく会	やすみ
	21	22	23	24	25	26
午前	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう 体操・ヨガ	たいそう 体操・ダンス	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・レク	やすみ
午後	SST	ボーリング	三線クラブ / チャレンジド	ハル	こうえんせいそう 公園清掃	やすみ
	28	29	30			
午前	ラジオ体操	ショウワ 昭和の日	さんぽ 散歩			
午後	ソフトボール		三線クラブ / チャレンジド			

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

