



平成27年 テイクア すずらん

4月 プログラム

午前の全体ミーティングは 3日・9日・13日・21日・30日です。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	4月のお知らせ ・3日にテイクア内での卓球大会があります ・2日、21日にソフトボール練習があります		散歩(名城)	体操・レク	全体ミーティング/三線クラブ	休み	休み
午後	・24日に買い物があります ・23日にテイクア内でのカラオケ大会があります		SST	ソフトボール練習	卓球大会		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	自然体操	体操・レク/合同プログラム	体操・合唱	全体ミーティング/禁煙プログラム	散歩(あだね川)	休み	休み
午後	ハル	民謡クラブ	ピアサポーター養成講座	ダイエット/チャレンジド	ゆんたく会		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	全体ミーティング/三線クラブ	自然体操/合同プログラム	散歩(真喜屋)	体操・レク	体操・合唱	休み	休み
午後	SST	幻聴ミーティング/ チャレンジド	民謡クラブ	元気プラスサークル	映画鑑賞		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	散歩(名城)	全体ミーティング/合同プログラム	体操・合唱	自然体操/禁煙プログラム	体操・レク	休み	休み
午後	クッキング計画	ソフトボール練習	名桜交流会/チャレンジド	カラオケ大会	買い物		
	27	28	29	30	☆お知らせ☆ ・今月から、元気プラスサークルという活動が始まります。例えば「薬について」など毎回テーマを決め、みんなで話し合う活動です。		
午前	体操・合唱	散歩(あだね川)/合同プログラム	昭和の日	全体ミーティング			
午後	クッキング実施	公園清掃		ドライブ			

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

