

・午前の全体ミーティングは、7日、12日、22日、27日です。  
 ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 **エイケア** すずらん  
**4月プログラム**

★上記以外でも、自主活動では**手工芸・室内カラオケ**など自由に過ごせます。  
 ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち					1
午前	☆活動のお知らせ☆ ・統合失調症塾が午前になりました(^o^)/				民謡クラブ
午後	・今月よりダイエットが健康増進になりました(●^o^●)				クッキング計画
	4	5	6	7	8
午前	レク/三線クラブ	禁煙プログラム/ 合同プログラム	がっしょう 合唱	ぜんたい 全体ミーティング	自然体操 (古宇利島)
午後	ツタヤ&Big 1	民謡クラブ	SST/チャレンジド	買い物/ちゅらぐる	クッキング実施
	11	12	13	14	15
午前	散歩 (あだわ川公園)	全体ミーティング/ 合同プログラム	がっしょう さんしん 合唱/三線クラブ	たいそう/ 体操/ウェルネス体操	民謡クラブ
午後	民謡クラブ	ハル	ソフトボール/チャレンジド	ゆんたく会/ちゅらぐる	ドライブ
	18	19	20	21	22
午前	レク/三線クラブ	自然体操(本部)/ 合同プログラム	がっしょう どうごうしつちょうしょうじゅく 合唱/統合失調症塾	レク/三線クラブ	全体ミーティング
午後	買い物	SST	カラオケ/チャレンジド	めいおえりゅうかい 名桜交流会/ちゅらぐる	グランドゴルフ
	25	26	27	28	29
午前	体操/ウェルネス体操	レク/合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ なんぐすく 散歩 (名城)	しょうわ ひ 昭和の日
午後	民謡クラブ	ピアサポーター養成講座/ハル	スペシャルランチ	公園清掃/ ちゅらぐる	

4月の活動のお知らせ♪

- ・4月4日(月)にツタヤとBIG1へ行きます。
- ・4月13日(水)新人職員とソフトボールを行います(^\_^)-☆
- ・4月15日(金)ドライブへ行きます。行先は全体ミーティングで決めます♪
- ・4月21日(木)名桜交流会があります。

