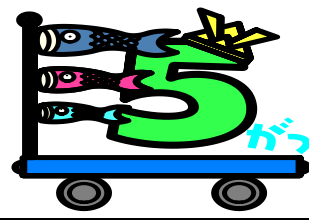


季節の変わりめは、体調管理に
気を付けましょう！



平成26年 テイケア すずらん

5月プログラム

午前の全体ミーティングは 2日・8日・14
日・19日・27日です。

月		火	水	木	金	土	日
5月のお知らせ			日にち	1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> 5/16 (金) 海洋博 (水族館) に行きます。 5/21 (水) 誕生会があります。(4~5月生まれの方) 5/22 (木) 為又区との地域交流会がはじまります。 			午前の活動	体操/禁煙プログラム	全体ミーティング	休み	休み
			午後の活動	卓球大会	図書館		
5		6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日	振替休日	体操・ヨガ	全体ミーティング	体操/禁煙プログラム	休み	休み
午後			カラオケ	ハル	SST		
12		13	14	15	16	17	18
午前	体操・ダンス	体操・レク	全体ミーティング	体操/禁煙プログラム	海洋博公園ツアー	休み	休み
午後	クッキング計画	買い物	三線クラブ / チャレンジド	セーク			
19		20	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング	体操・ヨガ	誕生会準備	体操/禁煙プログラム	体操・ダンス	休み	休み
午後	クッキング実施	誕生会準備	誕生会	地域交流会	三線クラブ / チャレンジド		
26		27	28	29	30	31	
午前	体操・ヨガ	全体ミーティング	体操・レク	体操/禁煙プログラム	体操・ダンス	休み	
午後	SST	ハル	三線クラブ / チャレンジド	公園清掃	ゆんたく会		

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

