

季節の変わりめは、体調管理に
気を付けましょう！



平成26年 テイケア すずらん

5月プログラム

午前の全体ミーティングは 2日・8日・14
日・19日・27日です。

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------|----------|----------------|------------|----------------|----|----|
| 5月のお知らせ | | | 日にち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <ul style="list-style-type: none"> 5/16 (金) 海洋博 (水族館) に行きます。 5/21 (水) 誕生会があります。(4~5月生まれの方) 5/22 (木) 為又区との地域交流会がはじまります。 | | | 午前の活動 | 体操/禁煙プログラム | 全体ミーティング | 休み | 休み |
| | | | 午後の活動 | 卓球大会 | 図書館 | | |
| 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | こどもの日 | 振替休日 | 体操・ヨガ | 全体ミーティング | 体操/禁煙プログラム | 休み | 休み |
| 午後 | | | カラオケ | ハル | SST | | |
| 12 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 体操・ダンス | 体操・レク | 全体ミーティング | 体操/禁煙プログラム | 海洋博公園ツアー | 休み | 休み |
| 午後 | クッキング計画 | 買い物 | 三線クラブ / チャレンジド | セーク | | | |
| 19 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 全体ミーティング | 体操・ヨガ | 誕生会準備 | 体操/禁煙プログラム | 体操・ダンス | 休み | 休み |
| 午後 | クッキング実施 | 誕生会準備 | 誕生会 | 地域交流会 | 三線クラブ / チャレンジド | | |
| 26 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | 体操・ヨガ | 全体ミーティング | 体操・レク | 体操/禁煙プログラム | 体操・ダンス | 休み | |
| 午後 | SST | ハル | 三線クラブ / チャレンジド | 公園清掃 | ゆんたく会 | | |

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

