

- ・午前の全体ミーティングは、6日、11日、17日、23です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイケア すずらん

# 5月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	2	3	4	5	6
午前	散歩 (羽地タム)	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ぜんたい 全体ミーティング
午後	ハル				かもの 買い物
	9	10	11	12	13
午前	レク/三線クラブ	きんえん 禁煙プログラム/ ごうどう 合同プログラム	ぜんたい 全体ミーティング	しぜんたいそう 自然体操 (幸喜)	はま寿司
午後	SST	かもの 買い物	ボウリング	みんよう 民謡クラブ/ ちゅらぐる	ゆんたく会
	16	17	18	19	20
午前	レク/三線クラブ	ぜんたい 全体ミーティング/ ごうどう 合同プログラム	がっしょう 合唱/とうごうしちようしょうじゅく 統合失調症塾	みんよう 民謡クラブ	さんぽ 散歩 (振慶名)
午後	こうえんせいそう 公園清掃	ようせいこうざ ピアサポーター養成講座/ けいかく クッキング計画	つりクラブ	ドライブ/ちゅらぐる	ちいきこうりゅうかい 地域交流会
	23	24	25	26	27
午前	ぜんたい 全体ミーティング	しぜんたいそう 自然体操 (21世紀の森)/ ごうどう 合同プログラム	がっしょう 合唱	たんじょうかい 誕生会準備	レク/三線クラブ
午後	グランドゴルフ	クッキング実施	スペシャルランチ	たんじょうかい 誕生会	けんこうぞうしん 健康増進
	30	31	☆お知らせ☆ ・5月3日、4日、5日はデイケア休みです		
午前	たいそう 体操/ウェルネス体操	ごうどう レク/合同プログラム			
午後	ビッグ ツタヤ&Big 1	えいがかんしょう 映画鑑賞			

5月の活動のお知らせ♪

- ・今月より、つりクラブを行います(^O^)
- ・5月13日(金)はま寿司へ行きます♡参加されない方もデイケア空いています!!
- ・5月20日(金)は為又区と地域交流会です。
- ・5月26日(木)は4月、5月の誕生会です。

