

- ・午前の全体ミーティングは2日、10日、18日、26日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイケア すずらん

# 5月プログラム

- ★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
午前	<b>自然体操(名城)</b>	全体M/三線クラブ	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>
午後	スクエアステップ	手工芸クラブ			
	8	9	10	11	12
午前	手工芸クラブ/学習訓練	合唱/学習訓練	全体M/スクエアステップ	<b>散歩(羽地ダム)</b>	レク/学習訓練
午後	<b>買い物</b>	ゆんたく会	民謡クラブ/合同プログラム	クッキング計画/ちゅらぐる	<b>グランドゴルフ</b>
	15	16	17	18	19
午前	ウェルネス体操/学習訓練	統合失調症塾	手工芸クラブ/学習訓練	全体M/学習訓練	<b>自然体操(幸喜のビーチ)</b>
午後	<b>SST</b>	<b>買い物</b>	スクエアステップ/ 合同プログラム	クッキング実施/ちゅらぐる	<b>ワンステップ/</b> はなはなクラブ
	22	23	24	25	26
午前	レク/学習訓練	<b>散歩(あだね川公園)</b>	合唱/学習訓練	誕生日会準備	全体M/学習訓練
午後	<b>健康増進</b>	手工芸クラブ	誕生日会準備/ 合同プログラム	<b>誕生日会</b>	<b>スペシャルランチ</b> スクエアステップ
	29	30	31	☆活動のお知らせ☆	
午前	スクエアステップ/学習訓練	民謡クラブ	<b>自然体操(21世紀の森)</b>	・5月25日(木)4・5月の誕生日	
午後	<b>カラオケ</b>	貯筋教室	SST/合同プログラム	会があります。 ・今月のクッキングは男性です。	