

午前の全体ミーティングは2日・12日・17日・27日となっています。



平成26年 テイケア すずらん 6月プログラム

- ・図書館は名護市立中央図書館に行きます。
- ・しらふの会はアルコール限定のプログラムです。
- ・潮干狩りに行きます。
- ・歌声喫茶は懐かしい歌謡曲をみんなで合唱します。
- ・軽スポーツは体育館に行き運動します。

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	2	3	4	5	6	7	8
午前	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう 体操・ダンス	たいそう 体操・ヨガ	たいそう 体操/禁煙プログラム	さんぽ 散歩	休み	休み
午後	ハル	ボーリング	三線クラブ / チャレンジド	図書館	ダイエット		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	さんぽ 散歩	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ダンス	ぜんたい 全体ミーティング	たいそう 体操/禁煙プログラム	休み	休み
午後	SST	公園清掃	三線クラブ / チャレンジド	クッキング計画	しらふの会/潮干狩り		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	たいそう 体操・ヨガ	ぜんたい 全体ミーティング	さんぽ 散歩	たいそう 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・レク	休み	休み
午後	カラオケ	ゆんたく会	三線クラブ / チャレンジド	クッキング実施	軽スポーツ		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	たいそう 体操・ダンス	さんぽ 散歩	たいそう 体操・ヨガ	たいそう 体操/禁煙プログラム	ぜんたい 全体ミーティング	休み	休み
午後	買い物	SST	うたごえ 歌声喫茶	ソフトボール	禁煙フォーラム		
	30	6月のお知らせ					
午前	たいそう 体操・レク	<ul style="list-style-type: none"> ・6/6 (金) 「ダイエット」 6/13 (金) 「しらふの会」 「潮干狩り」 6/20 (金) 「軽スポーツ」 6/25 (水) 「歌声喫茶」 が今月から始まります。 ・6/27 (金) 「禁煙フォーラム」 があります。 					
午後	セーク						

季節の変わりめは、体調管理に気を付けましょう！

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

