

- ・午前の全体ミーティングは2日、6日、14日、24日、29日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 ライケア すずらん

## 6月プログラム

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金	
日にち	6		7	8	9	10
午前	6月の活動のお知らせ♪ 17日(金)は軽スポーツがあります。		散歩(あだね川公園)	全体ミーティング	レク/三線クラブ	
午後	体育館にてバトミントンを行います		民謡クラブ	公園清掃/ちゅらぐる	ハル	
午前	全体ミーティング	禁煙プログラム/ 合同プログラム	合唱	レク/三線クラブ	自然体操(本部)	
午後	ツタヤ&Big 1	クッキング計画	SST/(つりクラブ)	民謡クラブ/ちゅらぐる	買い物	
午前	散歩(21世紀の森)	全体ミーティング/ 合同プログラム	合唱/統合失調症	体操/ウェルネス体操	レク/三線クラブ	
午後	民謡クラブ	クッキング実施/ ピアサポーター養成講座	ゆんたく会	買い物(本部) / ちゅらぐる	軽スポーツ	
午前	レク/三線クラブ	自然体操(おっぱ岳) / 合同プログラム	合唱	レク/三線クラブ	全体ミーティング	
午後	カラオケ	卓球大会	スペシャルランチ	ドライブ/ ちゅらぐる	ハル	
午前	体操/ウェルネス体操	民謡クラブ/ 合同プログラム	全体ミーティング	散歩(真喜屋)		
午後	名桜交流会	SST	グランドゴルフ	健康増進/ちゅらぐる		

☆つりクラブのお知らせ☆

- ・つりクラブは、6・7・8月で計画をしながら、8月の実施をめざします！！
- ・今回のメンバーは、締め切りました。
- ・今月は、8日(水)、22日(水)です。

