

7月のお知らせ

- ・7/3 (木) 図書館は名護市立中央図書館に行きます。
- ・7/10 (木) 誕生会があります。(6~7月生まれの方)
- ・7/18 (金) 為又区との地域交流会があります。
- ・7/25 (金) ドライブ(かまほこ工場見学)があります。



平成26年 デイケア すずらん

# 7月プログラム

午前の全体ミーティングは 3日・11日・15日・23日・28日です。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		たいそう 体操・ダンス	たいそう 体操・レク	全体ミーティング/ 三線クラブ	さんぽ 散歩	休み	休み
午後		みんよう 民謡クラブ	卓球大会/ チャレンジド	としようかん 図書館	ゆんたく会		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	たいそう 体操・レク	さんぽ 散歩	たいそう 体操・ヨガ	たんじょうかいじゅんび 誕生会準備	全体ミーティング/ 三線クラブ	休み	休み
午後	ボウリング	SST	たんじょうかいじゅんび 誕生会準備	たんじょうかい 誕生会	か 買い物		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	たいそう 体操・ダンス	全体ミーティング/ 三線クラブ	さんぽ 散歩	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・レク	休み	休み
午後	ダイエット	カラオケ	クッキング計画/ チャレンジド	しらふの会/セーク	ちいさごうりゅうかい 地域交流会		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	うみ 海の日	たいそう 体操・ヨガ	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう きんえん 体操/禁煙プログラム	ドライブ	休み	休み
午後		みんよう 民謡クラブ	クッキング実施/ チャレンジド	SST			
	28	29	30	31	☆お知らせ☆ ・今月から三線クラブが午前中になりました。 三線を弾きたい、練習したいと考えている方 どうぞご参加ください！ ・今月から民謡クラブが始まります。		
午前	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう 体操・レク	たいそう 体操・ダンス	さんぽ 散歩			
午後	みんよう 民謡クラブ	こうえんせいそう 公園清掃	ハル/ チャレンジド	うたごえきつき 歌声喫茶			

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願いします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

