

- 午前の全体ミーティングは8日、12日、21日、25日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイクア すずらん
7月プログラム

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	☆活動のお知らせ☆ • 7月1日に首里城に行きます。(首里城へ参加されない方は、テイクアにて過ごせます) • 7月13日は、6月、7月の誕生日会があります。 • 今回のつりクラブのメンバーは締め切っています。 • チャレンジドは、その都度受け付けていますので詳しくはスタッフまでお願いします。				1
午前					首里城/体操
午後					首里城/自主活動
	4	5	6	7	8
午前	自然体操(幸喜ビーチ)	禁煙プログラム/ 合同プログラム	民謡クラブ	レク/三線クラブ	全体ミーティング
午後	ハル	クッキング計画/ ピアサポーター養成講座	SST/(つりクラブ)	買い物/ちゅらぐる	地域交流会
	11	12	13	14	15
午前	体操/ウェルネス体操	全体ミーティング/ 合同プログラム	誕生日会準備	散歩(あだね川公園)	レク/三線クラブ
午後	ボウリング 	誕生日会準備	 誕生日会	民謡クラブ/ちゅらぐる	ハル
	18	19	20	21	22
午前	民謡クラブ	レク/合同プログラム	合唱/統合失調症塾	全体ミーティング	自然体操(名城)
午後	買い物 	クッキング実施	民謡クラブ/(つりクラブ)	ドライブ/ ちゅらぐる 	SST
	25	26	27	28	29
午前	全体ミーティング	すずらん祭ミーティング/ 合同プログラム	散歩(21世紀の森)	合唱/三線クラブ	体操/ウェルネス体操
午後	民謡クラブ	カラオケ	スペシャルランチ 健康増進	ゆんたく会/ちゅらぐる	 公園清掃

☆お知らせ☆

今月から平日の祝日はテイクアは開所しています。
今月の祝日18日も開所しています。

