

熱中症など、体調管理に
気を付けましょう！



平成26年 テイケア すずらん

8月プログラム



午前の全体ミーティングは 6日・12日・
22日・25日です。

	月	火	水	木	金	土	日
☆8月のお知らせ☆				日にち	1	2	3
・8/18(月)～8/21(木) 精神デイケアの活動取り組み(すずらん祭り)があります。				午前の活動	たいそう 体操・ヨガ	休み	休み
・8/6(水) 映画鑑賞、8/7(木) ドライブがあります。				午後の活動	セーク		
・今月は図書館が2回あります。							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	たいそう 体操・ダンス	たいそう 体操・レク	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム	さんぽ 散歩	休み	休み
午後	みんよう 民謡クラブ	としよかん 図書館	映画鑑賞/ チャレンジド	ドライブ	SST		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	たいそう 体操・ヨガ	全体ミーティング	さんぽ 散歩	たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・ダンス	休み	休み
午後	けいかく クッキング計画	としよかん 図書館	ハル/ チャレンジド	カラオケ	ダイエット		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	たいそう 体操・レク	さんぽ 散歩	たいそう 体操・ヨガ	たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム	全体ミーティング/ 三線クラブ	休み	休み
午後	クッキング実施/ すずらん祭り	歌声喫茶/ すずらん祭り	ゆんたく会/ すずらん祭り	SST/すずらん祭り	みんよう 民謡クラブ		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう 体操・レク	さんぽ 散歩	たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム	たいそう 体操・ダンス	休み	休み
午後	かもの 買い物	ボウリング	民謡クラブ/ チャレンジド	しらふの会	こうえんせいそう 公園清掃		

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしく申し上げます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

