

熱中症など、体調管理に
気を付けましょう！



平成26年 **テイクア すずらん**

8月プログラム



午前の全体ミーティングは **6日・12日・22日・25日**です。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|--|-----------------|--------------------|-------------------------|--------------------|----|----|
| ☆8月のお知らせ☆ | <ul style="list-style-type: none"> 8/18(月)～8/21(木) 精神デイケアの活動取り組み(すずらん祭り)があります。 8/6(水) 映画鑑賞、8/7(木) ドライブがあります。 今月は図書館が2回あります。 | | | 日にち | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | たいそう 体操・ダンス | たいそう 体操・レク | 全体ミーティング/ 三線クラブ | たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム | たいそう 体操・ヨガ | 休み | 休み |
| 午後 | みんよう 民謡クラブ | としよかん 図書館 | 映画鑑賞/ チャレンジド | ドライブ | セーク | 休み | 休み |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | たいそう 体操・ヨガ | 全体ミーティング | 散歩 | たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム | さんぽ 散歩 | 休み | 休み |
| 午後 | けいかく クッキング計画 | としよかん 図書館 | ハル/ チャレンジド | カラオケ | SST | 休み | 休み |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | たいそう 体操・レク | さんぽ 散歩 | たいそう 体操・ヨガ | たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム | たいそう 体操・ダンス | 休み | 休み |
| 午後 | クッキング実施/ すずらん祭り | 歌声喫茶/ すずらん祭り | ゆんたく会/ すずらん祭り | SST/すずらん祭り | ダイエット | 休み | 休み |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | たいそう 体操・レク | さんぽ 散歩 | たいそう 体操・ヨガ | たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム | 全体ミーティング/ 三線クラブ | 休み | 休み |
| 午後 | クッキング実施/ すずらん祭り | 歌声喫茶/ すずらん祭り | ゆんたく会/ すずらん祭り | SST/すずらん祭り | みんよう 民謡クラブ | 休み | 休み |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 全体ミーティング/ 三線クラブ | たいそう 体操・レク | さんぽ 散歩 | たいそう/きんえん 体操/禁煙プログラム | たいそう 体操・ダンス | 休み | 休み |
| 午後 | かもの 買い物 | ボウリング | 民謡クラブ/ チャレンジド | しらふの会 | こうえんせいそう 公園清掃 | 休み | 休み |

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしく申し上げます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

