

・午前の全体ミーティングは、4日、9日、19日、22日、31日です。  
 ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成28年 テイケア すずらん  
**8月プログラム**

★上記以外でも、自主活動では**手工芸・室内カラオケ**など自由に過ごせます。  
 ★院外活動は運動靴、帽子準備できる方は水筒持参での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち	1	2	3	4	5
午前	レク/三線クラブ	すずらん祭ミーティング グ /合同プログラム	自然体操(羽地ダム)	全体ミーティング	体操・ウェルネス体操
午後	民謡クラブ	クッキング計画	SST/つりクラブ	輪投げ大会/ ちゅらぐる	健康増進
	8	9	10	11	12
午前	合唱	全体ミーティング/ 合同プログラム	体操・ウェルネス体操	散歩(名城)	レク/三線クラブ
午後	ボウリング	クッキング実施	院外カラオケ	買い物	民謡クラブ
	15	16	17	18	19
午前	自然体操(本部)	レク/合同プログラム	合唱	スクエアステップ	全体ミーティング
午後	SST	映画鑑賞	ドライブ	ゆんたく会/ ちゅらぐる	買い物
	22	23	24	25	26
午前	全体ミーティング	レク/三線クラブ	合唱/統合失調症塾	体操・ウェルネス 体操	散歩(あだね川公園)
午後	民謡クラブ/ すずらん祭り準備	すずらん祭り	スペシャルランチ すずらん祭り	健康増進/ ちゅらぐる	はなはなクラブ/ ワンステップ
	29	30	31	☆活動のお知らせ☆ ☆今月11日(山の日)も開所しています ☆活 動名変更のお知らせ ☆ハ ル→はなはなクラブに変わりました	
午前	スクエアステップ	レク/合同プログラム	全体ミーティング		
午後	ソタヤ・BIG1	名桜交流会	民謡クラブ/つりクラブ		

☆お知らせ☆  
 今月から転倒・認知症予防に『スクエアステップ』という皆で楽しく出来る活動が入ります！（18日、29日）  
 今月23,24日にイオン名護店ですずらん祭りがあります！！  
 ～ワンステップ～であなたの『働きたい気持ち』を私たちと始めの一歩を踏み出してみませんか （26日）  
 今月30日に名桜大交流会が宮里病院デイケアで開催されます。

