

- 午前の全体ミーティングは2日、8日、18日、21日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイケア すずらん

# 8月プログラム

- ★下記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

|     | 月                  | 火                                     | 水                    | 木                                     | 金                     |
|-----|--------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 日にち |                    | 1                                     | 2                    | 3                                     | 4                     |
| 午前  |                    | 合唱/<br>ハピネス通信ミーティング                   | 全体ミーティング/<br>学習訓練    | 学習訓練/<br>誕生日会ミーティング                   | <b>自然体操(本部)</b>       |
| 午後  |                    | 民謡クラブ                                 | ゆんたく会/<br>合同プログラム    | スクエアステップ/<br>すずらん祭り準備/ちゅらぐくる          | 手工芸クラブ                |
|     | 7                  | 8                                     | 9                    | 10                                    | 11                    |
| 午前  | ウェルネス体操/<br>統合失調症塾 | 全体ミーティング/学習訓練/<br>ハピネス通信ミーティング        | 合唱/<br>学習訓練          | <b>自然体操(おっぱ岳)</b>                     | 民謡ショー/<br>学習訓練        |
| 午後  | スクエアステップ           | <b>買い物</b>                            | SST/<br>合同プログラム      | <b>スペシャルランチ</b><br>しなはなクラブ/<br>ちゅらぐくる | 貯筋教室                  |
|     | 14                 | 15                                    | 16                   | 17                                    | 18                    |
| 午前  | <b>自然体操(羽地ダム)</b>  | 三線クラブ/学習訓練<br>ハピネス通信ミーティング            | レク/<br>学習訓練          | 学習訓練/<br>誕生日会ミーティング                   | 全体ミーティング/<br>すずらん祭り準備 |
| 午後  | クッキング計画            | <b>ドライブ</b>                           | 民謡クラブ/<br>合同プログラム    | スクエアステップ/<br>ちゅらぐくる                   | 手工芸クラブ/<br>ワンステップ     |
|     | 21                 | 22                                    | 23                   | 24                                    | 25                    |
| 午前  | 全体ミーティング/<br>学習訓練  | <b>自然体操(今帰仁ビーチ)</b> /<br>ハピネス通信ミーティング | 合唱/<br>学習訓練          | 統合失調症塾/<br>すずらん祭り準備                   | 三線クラブ/<br>学習訓練        |
| 午後  | <b>買い物</b>         | 手工芸クラブ                                | スクエアステップ/<br>合同プログラム | <b>すずらん祭り</b>                         | <b>すずらん祭り</b>         |
|     | 28                 | 29                                    | 30                   | 31                                    |                       |
| 午前  | 民謡クラブ/<br>学習訓練     | ウェルネス体操/学習訓練/<br>ハピネス通信ミーティング         | <b>自然体操(幸喜ビーチ)</b>   | 三線クラブ/<br>誕生日会ミーティング                  |                       |
| 午後  | クッキング実施            | <b>グランドゴルフ</b>                        | 健康増進/<br>合同プログラム     | SST/<br>ちゅらぐくる                        |                       |

《活動のお知らせ》

- 8月11日(金) ボランティアの方がテイケアに来てくれて、民謡ショーを行います♪
- 8月24日(木)、25日(金) イオン名護店にてすずらん祭りを開催します。