

- 午前の全体ミーティングは2日、8日、18日、21日です。
- ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイケア すずらん

# 8月プログラム

- ★下記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
午前		合唱/ ハピネス通信ミーティング	全体ミーティング/ 学習訓練	学習訓練/ 誕生日会ミーティング	<b>自然体操(本部)</b>
午後		民謡クラブ	ゆんたく会/ 合同プログラム	スクエアステップ/ すずらん祭り準備/ちゅらぐくる	手工芸クラブ
	7	8	9	10	11
午前	ウェルネス体操/ 統合失調症塾	全体ミーティング/学習訓練/ ハピネス通信ミーティング	合唱/ 学習訓練	<b>自然体操(おっぱ岳)</b>	民謡ショー/ 学習訓練
午後	スクエアステップ	<b>買い物</b>	SST/ 合同プログラム	<b>スペシャルランチ</b> しなはなクラブ/ ちゅらぐくる	貯筋教室
	14	15	16	17	18
午前	<b>自然体操(羽地ダム)</b>	三線クラブ/学習訓練 ハピネス通信ミーティング	レク/ 学習訓練	学習訓練/ 誕生日会ミーティング	全体ミーティング/ すずらん祭り準備
午後	クッキング計画	<b>ドライブ</b>	民謡クラブ/ 合同プログラム	スクエアステップ/ ちゅらぐくる	手工芸クラブ/ ワンステップ
	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング/ 学習訓練	<b>自然体操(今帰仁ビーチ)</b> / ハピネス通信ミーティング	合唱/ 学習訓練	統合失調症塾/ すずらん祭り準備	三線クラブ/ 学習訓練
午後	<b>買い物</b>	手工芸クラブ	スクエアステップ/ 合同プログラム	<b>すずらん祭り</b>	<b>すずらん祭り</b>
	28	29	30	31	
午前	民謡クラブ/ 学習訓練	ウェルネス体操/学習訓練/ ハピネス通信ミーティング	<b>自然体操(幸喜ビーチ)</b>	三線クラブ/ 誕生日会ミーティング	
午後	クッキング実施	<b>グランドゴルフ</b>	健康増進/ 合同プログラム	SST/ ちゅらぐくる	

《活動のお知らせ》

- 8月11日(金) ボランティアの方がテイケアに来てくれて、民謡ショーを行います♪
- 8月24日(木)、25日(金) イオン名護店にてすずらん祭りを開催します。