

☆お知らせ☆

- ・自然体操の場所は、天候により変更する場合があります。
- ・9月11日(金) イルカショーを見に行きます！！
- ・9月16日(水) 8・9月生まれの方の誕生会行います！
- ・9月30日(水) スペシャルランチの日です！！



平成27年 テイクア すずらん

9月 プログラム



午前の全体ミーティングは3日・8日・14日・25日です。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		体操／踊り 合同プログラム	たいそう がっしょう 体操・合唱	ぜんたい 全体ミーティング	しぜんたいそう もとぶ 自然体操(本部ビーチ)	休み	休み
午前		みんよう 民謡クラブ	SST/チャレンジド	ハル/ちゅらぐるくるクラブ	ダイエット		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	たいそう おど 体操/踊り	全体ミーティング／ 合同プログラム	しぜんたいそう はねち 自然体操(羽地ダム)	たいそう おど 体操・踊り	おきちゃん劇場 ぎゃくしやう テイクア開きます	休み	休み
午後	ゆんたく会 かい	ピアサポーター養成講座 ようせいこうざ	みんよう 民謡クラブ/チャレンジド	くっきんぐけいかく クッキング計画			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ぜんたい 全体ミーティング/三線クラブ さんしん	体操・レク／ 合同プログラム	たんじやうかい 誕生会準備	しぜんたいそう こうき 自然体操(幸喜ビーチ)	たいそう おど 体操/踊り		
午後	こうえんせいそう 公園清掃	やんばる合同練習 たんじやうかいじゅんぴ 誕生会準備	たんじやうびかい 誕生日会	くっきんぐじっし クッキング実施/ ちゅらぐるくるクラブ	みんよう 民謡クラブ	休み	休み
	21	22	23	24	25	26	27
午前	けいろう ひ 敬老の日	こくみん 国民の日	しゅうぶん 秋分の日	しぜんたいそう なごしろ 自然体操(名護城)	ぜんたい 全体ミーティング/踊り	休み	休み
午後				やんばるきやうぎ 競技の練習	SST		
	28	29	30	☆お知らせ☆			
午前	しぜんたいそう 自然体操(古宇利島) こいうりしま	体操・レク／ 合同プログラム	たいそう おど 体操・踊り	・9月1日、7日、10日、18日、25日、30日にやんばるの集いで行う踊りの練習をします!(^^)!			
午後	かもの 買い物	やんばる合同練習	スペシャルランチ	・9月15日(火)、29日(火)やんばるの踊りを病棟と一緒に練習します。			
		げんちやう 幻聴ミーティング	げんき 元気プラスサークル	・9月24日(木)やんばるの集いの競技練習を行います！障害物リレー、混成リレーに出場する方は参加してください～い！！みんなで優勝するぞ～			

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしくお願ひします。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

