

- ・午前の全体ミーティングは1日、6日、11日、19日、27日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



平成29年 テイケア すずらん

9月プログラム

- ★下記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。
- ★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

	月	火	水	木	金
日にち					1
午前					全体ミーティング/ 学習訓練
午後					スクエアステップ
	4	5	6	7	8
午前	ウェルネス体操/ 統合失調症塾	学習訓練/ ハピネス通信ミーティング	全体ミーティング/ 学習訓練	すずらん祭り振り返り/ 学習訓練	自然体操(振慶名)
午後	貯筋教室	スクエアステップ	民謡クラブ 合同プログラム	買い物	手工芸クラブ
	11	12	13	14	15
午前	全体ミーティング/ 三線クラブ/学習訓練	レク/学習訓練/ ハピネス通信ミーティング	自然体操(幸喜ビーチ)	学習訓練/ 誕生日会ミーティング	スクエアステップ
午後	スペシャルランチ クッキング計画	カラオケ	SST/ 合同プログラム	はなはなクラブ	手工芸クラブ/ ワンステップ
	18	19	20	21	22
午前	自然体操(羽地ダム)	全体ミーティング/学習訓練/ ハピネス通信ミーティング	合唱/ 学習訓練	ウェルネス体操/ 統合失調症塾	スクエアステップ/ 学習訓練
午後	クッキング実施	グランドゴルフ	ゆんたく会/ 合同プログラム	民謡クラブ/ ちゅらぐる	手工芸クラブ
	25	26	27	28	29
午前	スクエアステップ/ 学習訓練	自然体操(古宇利島) / ハピネス通信ミーティング	全体ミーティング/ 学習訓練	学習訓練/ 誕生日会ミーティング	誕生日会準備
午後	買い物	SST	健康増進/ 合同プログラム	誕生日会準備	誕生日会

9月の活動のお知らせ♪

- ・9月のクッキングは、『女性のクッキング』となっております。
- ・9月29日(金)7・8・9月の誕生日会を行います。

