

熱中症など、体調管理に  
気を付けましょう！



# 平成26年 テイケアすずらん 9月プログラム



午前の全体ミーティングは 2日・10日・  
18日・22日です。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	たいそう 体操・ヨガ	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう 体操・ダンス	さんぽ 散歩	たいそう 体操・レク	やすみ	やすみ
午前	民謡クラブ	ゆんたく会	SST	セーク	ハル		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	たいそう 体操・ダンス	たいそう 体操・ヨガ	全体ミーティング/ 三線クラブ	たいそう/さんぽ 体操/禁煙プログラム	さんぽ 散歩	やすみ	やすみ
午後	かもの 買い物	かいがんせいそう 海岸清掃	民謡クラブ/ チャレンジド	けいかく クッキング計画	たいかい カラオケ大会		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	けいろうのひ 敬老の日	さんぽ 散歩	たいそう 体操・レク	全体ミーティング/ 禁煙プログラム	たいそう 体操・ダンス	やすみ	やすみ
午後		SST	ダンス病棟合同練習/ チャレンジド/しらふの会	じっし クッキング実施	ちいきこうりゅうかい 地域交流会		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	全体ミーティング/ 三線クラブ	しゅうぶん 秋分の日	さんぽ 散歩	たいそう/さんぽ 体操/禁煙プログラム	たんじょうかいじゅんび 誕生会準備	やすみ	やすみ
午後	ボウリング		うたごえまき 歌声喫茶/チャレンジド	ダンス病棟合同練習/ 誕生会準備	たんじょうかい 誕生会		
	29	30	☆9月のお知らせ☆				
午前	たいそう 体操・ヨガ	たいそう 体操・レク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・9/9（火）海岸清掃は宇茂佐の海岸へ行きます。</li> <li>・9/17（水）、9/25（木）病棟と一緒にやんばるの集いの練習をします。</li> <li>・9/19（金）為又区との地域交流会があります。</li> <li>・9/26（金）誕生会があります。（8～9月生まれの方）</li> </ul>				
午後	たっきゅうたいかい 卓球大会	ダイエット					

★上記以外でも、自主活動では手工芸・室内カラオケなど自由に過ごせます。

★敷地内全面禁煙です。ご協力よろしく申し上げます。

★院外活動は帽子、運動靴での参加をお願いします。

