

精神ケア通信 No1

はびねす

発行日：平成25年9月2日(月)
発行元：精神科ケアすずらん

地域交流会が行われました！

8月7日に、地域交流会を行いました。交流会は、地域社会との繋がりをしつこくなどを通して深める、精神疾患を持った方への差別や偏見を減らす事、地域の方と利用者の距離を縮める、地域への関心を持ってもらう、という目的で行っています(0_0)

この日は、参加者を募って名護市の世富慶区の公民館へ行きました！到着して、地域の方や利用者さん、スタッフ皆で会場の準備を行います。みなさんテキパキと椅子やテーブルの準備などがなっていました(〇〇〇)／

交流会が始まるとまず最初に準備体操。のび～るのび～る♪

次に、レクを行いました。レクでは、室内ボウリングや輪投げといったゲームをしたり、民謡やフォークダンスなどの踊りをして楽しみます。今回は「えんどうの花」や「十九の春」を全員で合唱しました♪お互いに歌詞カードを見せ合ったり、教えあいたいしながら楽しそうに歌っている様子がみられました<(°▽°)>

レクを終えて皆さんの緊張がほぐれてきたところで…参加者全員でゆんたくタイム☆おいしいおやつを食べながら会話も弾みます♪皆さん地域の方々と良い交流ができたようでした。いよいよ終わりの時間が近づくと、地域の

方々からは「もう帰るの～？」となごい惜しむ声が聞かれ、今回地域交流会に参加されたメンバーからは、「とっても楽しかった」「次はいつやるの？」「楽しみ」といった感想が多く聞かれ、みなさんとても楽しい時間を過ごされました(〇〇)



就労支援「チャレンジド」

平成25年5月から精神ケアすずらんのプログラムに「チャレンジド」が加わりました。内容は、就職を希望するケア利用者への個別支援です。スタッフがそれぞれの利用者へ、どんな仕事をしたいのか希望を聞いて、ハローワークなどで、一緒に仕事を探します。必要であれば、履歴書や職務経歴書のチェック、面接の練習も行います。

また、北部地域の事業所へスタッフが直接訪ねて、利用者の就職先を探す職場開拓も行っています。下記写真は職場開拓の様子です。

「働きたいけど、どうしたらいいのかわからない」「ちょっと不安だな」と思っている方、お気軽にケアすずらんのスタッフにお声かけください。

精神ケア 相談員 崎原牧子



利用者さんを紹介します♪

こんにちは、山城末子です！私はケアで友達づくりがしたいので、いろんな活動に入っています。ドライブで外に出かけたり、ゆんたく会で公園に行っておしゃべりするのが楽しいです。他にも、クッキングやハル～(園芸)などにも参加しています。健康を維持するために毎日の体操も行っています。

最近では、みんなで甲子園を見て沖縄尚学高校の応援をしたのがとても楽しかったです。

今後は、三線を弾けるように頑張りたいです。ケアは和気あいあいとしていて、とても良いですよ♪



★スタッフ紹介★



みなさん、こんにちは。相談員の石垣由美です。出身は浦添市で、趣味はフラダンスです。踊ってほしい方はご連絡ください。はい、そんな事は置いておいて、お仕事内容を少しご紹介します。主に、精神ケア利用開始日までの手続きのご案内や地域で生活している中での困った事、心配している事について、ご相談に応じています。困った事などがありましたら、一人で悩まず、まずは、お気軽にご相談下さい♪

ケアに関する

Q & A

Q、ケアを利用するとお金がかかるの？

A、精神通院医療制度(自立支援)を受けると、自己負担は発生せず無料になります。ショートケア(3時間)の利用の場合は、食事代の390円が自己負担になります。

お知らせ

ケア見学会を開催中です！

予約は必要ありません。見学希望の方は、気軽にケアへ直接お越しください。対象は、当ケアに興味があるご本人や家族の方です。

日時：毎週火曜日・木曜日

10:30～12:00

14:00～15:00

ついに精神ケア通信第1号を発行することができました！今後もケアでの様子やニュースを皆さんにお届けし、「ケアって面白そう！」「行ってみたいな」という仲間が一人でも増えると嬉しいです(0_0) 伊礼