



精神デイケア通信 No.11

はひねす

発行日:平成27年5月1日
発行元:精神科デイケアすずらん

3月4日は三線の日

仲宗根先生をお招きしました!

沖縄では3月4日を三線の日と題して各地で様々なイベントが行われています。そこで、デイケアでもボランティアの方を招いて草笛講座や体験、民謡解説や民謡ライブを行いました。ボランティア参加者は仲宗根繁さんです。繁さんの簡単なプロフィールをご紹介します。

昭和23年生、沖縄市登川生まれ。三線は小学校4年生の頃から始め、18歳から登川青年会でエイサーを登川誠仁さんと共に行う。20代を仲宗根重機で働き、昭和61年頃に国頭郡東村有銘に移住し東農営開発を立ち上げ農業を始める。5男5女の子宝に恵まれ、現在は小菊を中心に野菜なども生産している方です。活動は、草笛演奏で童謡曲などを吹かれ、その後は熱心にメンバーさんに草笛の吹き方を指導されていました。唐船ドリーの歌詞を解説して頂き民謡ライブで二見情話や海のチンボーラなど演奏して頂き、最後は唐船ドリーでカチャーシーをメンバーとスタッフで楽しく踊りました。



デイケアスタッフ紹介

みなさん、こんにちは。3月から精神デイケアに勤めています。作業療法士の森谷洋子です。ピーズ細工やお菓子作りが好きで、北海道出身です。これまで病院やパン作り等の就労支援施設で働いてきました。デイケアではチャレンジドを担当しています。働きたいな・・・と思っている方、森谷まで声をかけてくださいね!就労に向けてのお手伝いをさせていただけたらと思っています。よろしく願いいたします。



作業療法士
森谷洋子

プログラム紹介



元気プラスサークル

この活動は、「言っぱなし! 聞きっぱなし!」のプログラムです。このルールは、日々抱えている事を何でも話せて、話をさえぎられることはありません。日常の会話のやり取りとは違った不思議な空間です。ゆるやかな時間と安心して話せる場が受容されると、話し終わった後に、なぜかスッキリして、元気が出ますよ。あなたも参加してみませんか。



ソフトボール対抗試合!!

4月17日(金)に新人職員とソフトボールの対抗試合をしました(^_^)/いつもはメンバー同士で試合をしています。この日は、新人職員と試合ができるという事で選手をはじめ、多くの応援団も参加してくれました♪はじめはみんな緊張しており、なかなか思い通りに体が動かず苦戦していました。しかし、終盤に我らがデイケア「ライオンズ」が、追い上げて1点差まで詰め寄り、応援団の声援も大きくなり、とても盛り上がっていました!結果は8対9とライオンズが負けてしまいましたが、みんな力を発揮し「とても楽しかった」「またやりたい」「いい試合だった」など、とても楽しまれていました。

5月には作業所との大会も控えており、とてもいい経験になったと思います。今回、負けてしまった悔しさをバネに大会では勝つぞ〜



自主活動とは...自分の好きな事をしたり、自由に過ごす時間です今回紹介するのは手芸が得意な女性メンバーさんの作品です。

作品名「ミニミニバック」大きさ:約4cm



作者コメント

買い物は出来ないバックです!間違ってもこのバックを持って買い物しないでね~(-o-)

すずらん デジタルフォトギャラリー

タイトル「沖縄にしかない花」 撮影者:玉城和浩



今後の活動予定のお知らせです!

♡5月・6月のデイケアすずらんの予定を告知します(^o^)/

- 5/14: 管理栄養士さんからダイエットについての勉強会あります。
- 22: 那覇空港までドライブします。
- 28: 臨床検査技師さんから検査データの勉強会があります。
- 29: ソフトボール大会があります。対戦相手は... 秘密!
- 6月 焼肉バイキング(仮)へ行きます!!

広報

デイケアを体験してみませんか?

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方!! 1度体験してみませんか?午前・午後みの体験や1日体験もできますよ(^)o(^)まずは精神デイケアまでお問い合わせください!!

コーヒー(1杯) & お菓
無料引き換え券

有効期限:平成27年6月30日まで
※切り取ってスタッフに渡して下さい!!