発行日：平成27年7月1日
発行元：精神科デイケアすずらん

デイケアを体験してみませんか？

「デイケアに興味はあるけど、何をする場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方！！
1度体験してみませんか？午前・午後のみの体験や1日体験もできますよ(^)o(^)まずは精神デイケアまでお問い合わせください！！

今後の活動予定のお知らせでーす！

♡7月・8月のデイケアすずらんの予定を告知します(^o^)丿
7/15：午後の活動でビーチへ行きスイカ割りをしますよ！
7/22：デイケアでランチバイキングがあります。
8月にはすずらん祭りが19～21日にあります。
※ほかにもいろんな活動をするよていです！詳しい内容はデイまで来てね！

ドリンク（1杯）＆お菓子 無料引き換え券

または「はぴねす見ました」と伝えて下さい！！

有効期限：平成２７年8月３０日まで
※切り取ってスタッフに渡して下さい！！

デイケアランチバイキング！！

デイケアで毎月第4水曜日にバイキングを開催することになりました。そこで今回、第1回目として6月24日（水）に行いました♪当初は、ケーキバイキングという予定でしたが、都合によりランチバイキングへと変更になりました。ですがたくさんの利用者さんがデイケアへ足を運んでくれ、利用者さんの感想として、「美味しかった」「メニューのバランスが良かった」という意見を頂き、満足度も54％と高く、食べていてもすてきでした。利用者さんからの改善してほしい意見として、「待ち時間が長い」という意見がありました。また、寿司や刺身、フルーツを食べたいという意見も多数頂きました。7月には、今回の改善を活かし、より満足度の高いイベントにしたいと考えています。

那覇空港までドライブ

去った5月22日「那覇空港」にドライブ。メンバーさん22名、スタッフ6名の総勢28名で行ってきました。道中、車内では皆で合唱し、和気あいあいの中あっという間のひとときでした。空港内は、観光客、修学旅行生、ビジネスマンで人、ひと、ヒト．．(◎o◎)！！私たちグループはグループで行動。ショッピングを楽しんだり、建物内を見学したり、飛行機の離発着を見て感激したりと、それぞれに楽しんでいました。中々、空港に行く機会もなく、メンバーさんの中には何十年ぶりに来たという声も聞かれました。帰路は「海中トンネル」を通り帰宅。皆とても良い表情をし「楽しかった」という声が多く聞かれました。

4･5月の誕生日会を行いました！！

4月5月生まれの方のお誕生日会を5月27日に行いました。今回は、有志の余興4組の参加がありました。緊張された方も、まわりから励ましのあたたかい声援に背中を押されて、いい雰囲気の中取り組まれました。1か月以上前から、実行委員の方々が、どんなお誕生日会にするか話し合いをして、全体ミーティングで報告したり、協力していただける方を募って準備を重ねてきました。思い出に残る誕生日会になりましたね！！皆様ありがとうございます。デイケアでは、2か月に1度お誕生日会をしています。次回も楽しみですね！！

焼肉ランチバイキング ＆ 就労講話

6月17日(水)に沖縄市の泡瀬にあるキングコングに行ってきました！焼肉がメインですが唐揚げ・パスタ・チャーハン・中身汁・アイス：など品数も豊富でみんな大満足でした♡また、キングコングでは心の病を持つ方を積極的に雇用しており、就労に興味がある利用者さんと実際に働いている当事者の方の話しを聞きました。話してくれた方は仕事が大変だけれどやりがいがあるとキラキラした目で話して下さいました。やはり就労はそのひとにとって人生の大きな糧になるのだと実感しました★

ソフトボール大会！！

ライオンズ（宮里病院） VS エルセフィーロ

今回、エル・セフィーロとソフトボール大会を開催しました。当日はたくさんの応援団が来てくれたおかげで、選手の方も活き活きとプレーをしていました♪試合はデイケアが圧勝しましたが、試合以上にエル・セフィーロの皆さんと交流を持てた事が一番の収穫だったと思います。
ちなみに．．．MVPは二打数二安打の瑞慶山清さん（デイケアメンバー）です！おめでとうございます！！

管理栄養士さんからダイエットについての勉強会

（精神デイケア5月14日）
みなさんこんにちは！管理栄養士の島袋と申します。この前はみなさんと一緒に飲み物に入っている砂糖について勉強しました。私たちの周りには甘くておいしいものがたくさんあります♪それと同じように目に見えないお砂糖もとてもたくさん含まれています。甘いものはなるべく控えめにして、うま～く付き合っていきましょう♪♪みなさんとワイワイにぎやかに勉強できてとても楽しかったです。またよろしくお願いします♪

検査技師による検査データの勉強会（5月29日）

皆様の、ご自分の検査結果にはとても関心を持たれている事を改めて知り、検査をする者として大変刺激を受けました。今後とも共に私も学んで行きたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

検査技師　吉田裕