



精神デイケア通信 No.14

はびねあ

発行日:平成27年11月1日
発行元:精神科デイケアすずらん

デイケアを体験してみませんか？
「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方！！
1度体験してみませんか？午前・午後の中の体験や1日体験もできますよ(^o^)/まずは精神デイケアまでお問い合わせください！！
デイケア職員までお声掛け下さい<(_ _)>

今後の活動予定のお知らせです！
11月の予定は...
ピックイベント→11月25日に名護市内のバーベキュー場でBBQをします！！お昼を豪華に肉を焼いちゃいます(^o^)/
11/2→ドライブ 11/12→ソフトボール(院外スポーツレク)
12月の予定は...中旬にクリスマス・忘年会をします。
クリスマスシーズンを利用してホテルランチバイキングへ行く予定です！

ドリンク(1杯) & お菓子 無料券
「はびねす通信を持って」
デイケアに来てください！！
有効期限：平成27年12月29日まで



海洋博記念公園
オキちゃん劇場見学に行ってきました(^o^)/

9月11日(金)デイケアすずらんのメンバーさんとスタッフで海洋博に行ってきました。去年は、美ら海水族館を見学してきたので、今年はオキちゃん劇場を見学してきました。天候にも恵まれ綺麗な海やイルカたちを見ながらお弁当を食べました。イルカショーはとても迫力があり楽しかったです。



第27回
ふれあう心 やんばるの集い in 本部町民体育館

10月1日に『やんばるの集い』に行ってきました！北部地域の交流イベント、大運動会です。各市町村や、病院など12団体が集まり、宮里病院からは入院・デイケアの混合チームです。アトラクションという各団体の踊りの出し物で、我が宮里病院は「島どうふ行進曲」をきれいな円を描き踊りました。運動会当日は、座っているだけでも汗がダラダラと流れ落ちる暑さと熱気の中、大応援団の声援も届き、デイケアでは障害物リレーは2位、男女の混合リレーは3位の成績をいただきました！！『暑くてきつかったけど、楽しかった』『走りたかった』と感想をいただいた運動会。満喫しましたね！おつかれさまでした！！



介護福祉士：上田 康(やすし)
10月より認知症デイケアから異動してきました上田康と申します。出身は神奈川県です。今まで介護福祉士として老人ホームやデイサービスで認知症の高齢者のお世話をさせて頂いてきました。精神科は初めてなのでこれから勉強しながら、メンバーさんのお手伝いが出来るように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



デイケア助手：親泊 五(いつ)
はじめまして。10月から精神デイケアに入職しました助手の親泊五です。私はデイケアの仕事が初めてで分からない事だらけですが、優しいメンバーさんに助けられながら毎日頑張ってます！ちなみに趣味は三線、ツーリング、パッチワーク、お菓子作りです！

新
ス
タ
ッ
フ
紹
介

心の芸術フェスティバル 心のさけびを作品に！
毎年、12月に行われる「心の芸術フェスティバル」(作品展示会)に今年も8名のメンバーさんが作品を作成しました。その中から3名の作品をご紹介します！この作品が入選したら県立博物館・美術館に展示されます(^o^)



氏名：吉田 孝子さん
作品タイトル：「希望の明日へ」
コメント
遊覧船をイメージして作り上げました。エメラルドに輝く海に浮かべて進んで行き、船で人々が楽しそうにしているとイメージしました。



氏名：座覇 和江さん
作品タイトル：「島ぞうり」
コメント
島ぞうりの中にあるハートは、皆の笑顔をイメージしました。また星はみんなが楽しくなるようにと願描きました。



氏名：具志堅 秀子さん
作品タイトル：「ハート」
コメント
出来上がるかどうか不安でしたが、初めての作品です。

新 禁煙プログラム「Re-Fresh(リフレッシュ)プログラム」始めました！！

このプログラムはその名もズバリ！「再禁煙予防」プログラムです。現在、最も効果があるものだということが、信頼できる科学的データによって明らかになっており、WHO(世界保健機関)、米国公衆衛生局など世界中の権威ある機関がこぞって推進しています。
気持ちも新たにRe-Fresh!(リフレッシュ)！あなたとあなたの大事な人の健康と幸せのために、デイケアに参加してRe-Fresh(リフレッシュ)プログラムを始めてみませんか？

