



精神デイケア通信 No.15

はびねす

発行日：平成28年1月4日
発行元：精神科デイケアずすらん



作者：吉田孝子（クリスマスツリー）

今後の活動予定のお知らせです！

1月の活動予定は。。。
1/6に初詣でに行きますよ～！年も開けて、今年一年の祈願を！(^ ^)！
1/29は12月、1月の誕生日者の誕生日会を開催します！
2月の活動予定は。。。
プロ野球選手が沖縄にキャンプイン！キャンプされている選手を観に行く予定です。
どこの球団を観に行くかはお・た・の・し・み！(^ ^)

コーヒー（1杯）&お菓子

無料引き換え券

または「はびねす見ました」
と伝えて下さい！！

有効期限：平成28年2月29日まで
※切り取ってスタッフに渡して下さい！！

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
今年も利用者様の良さや素晴らしさが、更に発揮できるデイケアへと飛躍します。
我々スタッフ一同が出来る事は、本当に小さな小さな事ですが、それが皆様の生活、そして人生の楽しさや喜びなどの豊かさへと繋がればと願っています。今年もよろしくお祈りします。
精神科 デイケア課長 津田英一

メンバ－さんの作品
(詩)
デイケアの場
比嘉幹勇

デイケア デイケア
いるいるな出来事が待って
デイ・デイ・デイ
楽しみごとが変化する
デイ・デイ・デイ
楽しい
デイ・デイ・デイ
ルールの無き
デイ・デイ・デイ
ひょうきんな
デイ・デイ・デイ
心の許す場の
デイ・デイ・デイ
だれもが甘えられる
デイ・デイ・デイ
終わりの無き
デイ・デイ・デイ
これが、デイケアの場

屋我地ビーチでバーベキュー！！

11月25日（水）にBBQ（バーベキュー）をしました。利用者さん主体で準備から進め、40名分のバーベキューを完成させました！事前に利用者とのミーティングを3回重ね、このような素晴らしい会にすることが出来たと思えました。来年もしたい！と早速、利用者からの声が上がっていました。今回のバーベキューは屋我地ビーチスタッフ・富士産業・栄養課・管理部 等々の協力があった出来事です。ありがとうございました！



クリスマスランチバイキング



12月16日に宜野座村にあるカンナソートヴィラヘクリスマスランチ（バイキング）に出かけました。その日はいつもよりオシャレをして参加し、キレイな場所でおいしい料理にみなさん大満足でした。また来年もランチに出かけたいと思います！

ケンタッキーを堪能



クリスマスイブにデイケアの昼食で、ケンタッキーのチキンをデイケアから出しました(^o^)/利用者さんから、『ケンタッキーのもも肉が食べたい』という意見から今回実現しました♡みんな笑顔で食べており、「美味しかった」「またやってほしい」という感想が出ていました。

心の芸術フェスティバル

IN県立美術・博物館



私たちのデイケアずすらんから、Yさんが手芸の部で優秀賞を受賞されました！！おめでとうございます。ステージで表彰される姿は感動的でした。県立美術館で行われてとても素晴らしかったです。来年もまた応募しましょうね！

マイナンバー制度講義を実施！



12月2日（水）デイケアにて、平成27年10月から始まったマイナンバー制度の説明会を行いました。名護市役所の職員さんが動画やパンフレットなどを見ながら説明をして頂きました。どんな制度？私たちの生活がどう変わるの？といった質問や疑問がメンバーさんから聞かれる中、役所の方々からはとてもわかりやすい説明をして頂き、とても勉強になる会となりました。

沖縄リハビリテーション福祉学院の授業

11月6日に作業療法学科2年生の学生へ「精神デイケアについて」のテーマで授業の講義が行われました。その時にデイケア利用者の与那嶺勇次さんにも講師をしてもらいました。学生に向かって「病気の事をもっと知ってもらいたい」と力強く語ってくれた姿が印象的でした。デイケアに一度も参加することすら出来なかった日から3年が経ち、今では立派に働いています。私は、リカバリーしている勇次さんの姿に感動しています。



勇次さん講義に参加