



精神デイケア通信 No.16

はぴねす

発行日:平成28年3月1日
発行元:精神科デイケアすずらん

すずらん デジタルフォトギャラリー

撮影者:玉城和浩



女性メンバーから心をこめてバレンタイン



2月14日はバレンタインデーと言うことで!!
12日(金)にバレンタインデーのお菓子作り
をしました。チョコを溶かして、鈴カステラ
にチョコをコーティング!出来上がったら、
女性メンバーさんが男性メンバーさんへプレ
ゼント!(^_^)!
皆、楽しい、うれしいバレンタインでした!今
度は男性から女性へのホワイトデーが楽しみ
です(笑)



デイケアを体験してみませんか?

「デイケアに興味はあるけど、何をやる場所なのか解らない。」や「ちょっと気になる」と思っている方!!1度体験してみませんか?午前・午後だけの体験や1日体験もできますよ(^o^)
まずは精神デイケアの様子を見に来ませんか?デイケア職員に声かけしてください。
敷地内にある大きめのプレハブがデイケアすずらんです!ぜひお待ちしております!

今後の活動予定のお知らせです!

3月のイベント情報!

3/4→「三線の日」デイケアで民謡を歌ったり、踊ったり!みんなで三線の音を楽しみます!
3/29→午後にグランドゴルフ大会を開催します!豪華景品あり!(^_^)!
他にも映画鑑賞や地域交流会などもありますよ~!4月のプログラムのお楽しみに!

ドリンク(1杯)&お菓子

無料引き換え券

または「はぴねす見ました」



と伝えて下さい!!

有効期限:平成28年5月30日まで

※切り取ってスタッフに渡して下さい!!

※お知らせです

デイケア通信の発行月が平成28年度から変わります!
奇数月から偶数月に発行となります。次回のデイケア通信は6月発行予定です!お楽しみに。

ピアサポーター養成講座

2/15ピアサポーター養成講座にデイケアの利用者3名と参加してきました。そのうちの1名は、この研修に参加する事を待ち望んでいました。参加人数は、本当は4名の予定でしたが、1名は講師の依頼を受けており、講師の立場での参加となりました。私は毎年、参加しているのですが、年を追うごとに参加人数が増え、活気づいてきているのを感じます。今年も、定員100名のところに500名の応募があったようです。ピアに対する関心の高さを感じました。支援者は当事者と同じ目線に立つことが出来ません。ある病院では、新患問診をピアが取っている病院があると話を聞きました。ピアだと話しやすいようです。また、精神デイケアでピアとして働いている方の話など、貴重な話を聞きました。当事者が、自分の想いや意見を発信していく姿を見て、当事者中心の世の中に少しずつシフトチェンジしている事を感じて帰ってきました。デイケアの利用者も朝早くから晩まで勉強して「頭がパンパン」と笑顔で話されていました。お疲れ様でした。



スタッフ紹介

はじめまして。
ハイサイグスーヨー!
精神デイケアの送迎担当の山城敦(やましろあつし)です。
2月1日から勤務しています。
申年の独身です。利用者さんの顔と名前を早く覚えたいです。
ゆんたくなどして楽しみましょう。これからも安全運転で頑張りますので、よろしくお祈りします。



巨人キャンプ見学 IN 那覇 (セルラースタジアム)



2月23日に巨人の練習試合を観戦しに沖縄セルラースタジアム那覇へ行きました。今回、初めて巨人軍を見に行くという事で参加された利用者さんととてもウキウキしていました♪天気が雨天で試合時間が予定時刻より遅れるなど、みなさん心配していましたが、利用者さんの思いが通じ、無事試合を観戦する事ができ、参加者全員とても喜んでいました(^o^)/利用者さんからは、「初めて生で巨人を見た」「良い思い出が出来た」など、みなさんととても楽しまれていました。

